

* 2月献立予定表 *

曜	日	献立名		果物	おやつ
☆月	② 16	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん	牛乳 ばかうけ (青のり)
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖 酢、白味噌、白胡麻		
☆火	③ 17	魚の竜田揚げ	鱈、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、油、片栗粉	グレープ	牛乳 ホームパイ
		白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき 白味噌、砂糖、醤油(淡)、白胡麻	フルーツ	
水	④ 18	きつねうどん	うどん、人参、玉葱、薄揚げ、蒲鉾、葱、砂糖、醤油(淡) 味醂、出し鰹	みかん	牛乳 アンパンマン お野菜せん
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑤ 19	すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、卵、焼き豆腐 糸こんにゃく、だしの素、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	バナナ	粟のビタミンC 北の卵サブレ
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ひじき、桜海老 ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油		
金	⑥ 20	かやくごはん	米、鶏肉、人参、ごぼう、薄揚げ、こんにゃく 刻み昆布、砂糖、だしの素、醤油(淡)、味醂、油	りんご	牛乳 雪の宿
		鮭の粕汁	鮭、里芋、人参、大根、葱、酒粕、白味噌、醤油(淡) 出し鰹		
☆月	⑨	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん	牛乳 ぱりんこ
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
☆火	⑩ 24	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ	牛乳 パームロール
		ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油(淡) 白胡麻、胡麻油	フルーツ	
☆木	⑫ 26	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ 卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ	牛乳 カルシウム ウエハース
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)		
金 水	⑬ 25	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご	ヤクルト まがりせんべい
		チーズ・牛乳	プロセスチーズ・牛乳		
金	27	三色ご飯	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡) 味醂、油	りんご	牛乳 贅沢かきもち
		味噌汁	豆腐、白菜、大根、さつまいも、薄揚げ、カットわかめ 葱、味噌、出し鰹		

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)