



3月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物	
☆	月	② 16	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
			コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
			牛乳・スティックチーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、レモン汁、小麦粉、バター、ココナッツサブレ	
☆	火	③ 17	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油（濃）、酢	グレープ
			野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油（淡）	フルーツ
			牛乳・三色団子	三色団子（17日ラスク：フランスパン（ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン）、砂糖、バター） （17日：幼児 たべっこ動物）	
水	④ 18	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油（淡）、胡麻油、鶏ガラ素	みかん	
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
		牛乳・パン	幼児：バナナメロンパン 乳児：北海道ミルク		
☆	木	⑤ 19	豆腐&エビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、油	バナナ
			コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳・ホットケーキ	卵、豆乳、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	⑥	わかめ御飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油（淡）、バター	りんご	
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹		
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、はちみつ、マーガリン		
土	⑦	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ	
		コンソメスープ	ウインナー、キャベツ、玉葱、じゃがいも、パセリ、コンソメ		
		牛乳・パン	パン		
☆	月	⑨	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	みかん
			切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳・スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、バター、卵、バニラエッセンス	
☆	火	⑩	鱈の香味揚げ	鱈、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	フルーツ
			牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	
水	⑪	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	りんご	
		緑黄色野菜ジュース・チーズ	プロセスチーズ		
		ミロ・フレンチスティック	食パン、はちみつ、卵、豆乳		
☆	木	⑫	豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天、砂糖、味醂、醤油（淡・濃）、油、だしの素	バナナ
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡）、酢	
			ジョア・おにぎり	米、ふりかけ	
金	⑬	菜の花御飯	米、菜の花、鮭、卵、醤油（淡）、砂糖	みかん	
		野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹		
		牛乳・胡麻ケーキ	バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー （幼児：リッツビッツサンドバナラ）		
金	⑳	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油（淡）、味醂、片栗粉、鶏ガラ素	みかん	
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油（淡）、味醂		
		ボンボンドーナツ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、卵、牛乳、バター、油		