

✿ 4月献立予定表 ✿

| 曜日 | 日 | 献立名 | | 果物 | おやつ |
|----|----|-------------|---|--------------|----------------------|
| 木 | 9 | | | | りんごジュース ビスコ |
| 金 | 10 | | | | 牛乳 アンパンマンせんべい |
| 月 | 13 | | | | 果実のビタミンC 星たべよ |
| 火 | 14 | | | | 牛乳 エリーゼ |
| 水 | 15 | | | | 牛乳 ハッピーターン |
| 木 | 16 | | | | 牛乳 白い風船 |
| 金 | 17 | わかめご飯 | 米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター | オレンジ | スポロン 揚げ一番 |
| | | かき玉汁 | 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉 出し鰹、醤油(淡)、味醂 | | |
| ☆月 | 20 | マカロニシチュー | 鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油 | りんご | 牛乳 ばかうけ(青のり) |
| | | ドレッシングサラダ | キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油 | | |
| ☆火 | 21 | 鶏肉のさくさく揚げ | 鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉 酒、醤油(濃)、胡麻油、油 | グレープ フルーツ | 野菜&フルーツ 玄米豆乳ウエハース |
| | | 切干大根の梅和え | 切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ | | |
| 水 | 22 | きつねうどん | うどん、人参、玉葱、薄揚げ、蒲鉾、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、出し鰹 | りんご | 牛乳 アンパンマンお野菜せん |
| | | アーモンドフィッシュ | アーモンドフィッシュ | | |
| ☆木 | 23 | 豆腐の中華煮 | 豆腐、豚肉、人参、玉葱、白菜、ゆで筍、チンゲンサイ 干し椎茸、うずら卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉 | バナナ | 牛乳 ホームパイ |
| | | 春雨の三色和え | 春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢 | | |
| 金 | 24 | さくらごはん | 米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ 砂糖、醤油(淡)、味醂 | オレンジ | 牛乳 雪の宿 |
| | | 春雨スープ | 春雨、豆腐、ベーコン、人参、玉葱、白菜、鶏ガラの素、醤油(淡)、出し鰹 | | |
| ☆月 | 27 | ポークビーンズ | 豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、大豆、グリーンピース ケチャップ、ホールトマト、コンソメの素、砂糖、醤油(淡)、油 | オレンジ | 果実のビタミンC おにぎりせんべい |
| | | マカロニサラダ | マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒 | | |
| ☆火 | 28 | 鮭フライ | 鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース | グレープ フルーツ | 牛乳 ムーンライト |
| | | ゆで筍とおかかのサラダ | ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃) | | |
| ☆木 | 30 | 肉じゃが | 豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、糸こんにやく 平天、だしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油 | バナナ | りんごジュース しっとりクッキー |
| | | ひじきの胡麻酢和え | キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ ひじき、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢 | | |

○印は給食展示日です(ひまわり組前に設置) ☆印はご飯持参日です(月・火・木)

- * 年少組(ぱんだ・こあら)は4月中『ごはん』『主菜』『果物』の給食となりますので、5月からごはん持参となります
- * メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります