

✿ 4月保育園献立予定表 ✿

曜	日	献立名		果物
水	① 22	きつねうどん	うどん、人参、玉葱、薄揚げ、蒲鉾、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂 出し鰹	りんご
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	乳児：カスタードロール 幼児：クリームパン	
☆木	② 23	豆腐の中華煮	豆腐、豚肉、人参、玉葱、白菜、ゆで筍、チンゲンサイ、干し椎茸 うずら卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉	バナナ
		春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳 アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー バニラエッセンス	
金	③ 17	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	オレンジ
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡) 味醂	
		スポロン マーブルケーキ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、牛乳	
土	④ 18	ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖 醤油(淡)、味醂、油	オレンジ
		味噌汁	じゃがいも、キャベツ、玉葱、カットわかめ、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑥ 20	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ コーン、チーズ、ルウ、油	りんご
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・マドレーヌ	バター、砂糖、卵、牛乳、ホットケーキミックス、ケーキシロップ	
☆火	⑦ 21	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃) 胡麻油、油	グレープ フルーツ
		切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	
		野菜&フルーツ マカロニきな粉 幼児:こつぶっこ	マカロニ、きな粉、砂糖	
☆木	⑨ 30	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、糸こんにゃく、平天 だしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻 砂糖、醤油(淡)、酢	
		りんごジュース おにぎり	米、ふりかけ	
金	⑩ 24	さくらごはん	米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡) 味醂	オレンジ
		春雨スープ	春雨、ベーコン、豆腐、人参、玉葱、白菜、鶏ガラの素、醤油(淡) 出し鰹、鶏ガラスープの素	
		牛乳ピーナツクリームサンド	バターロール、ピーナツクリーム	
土	⑪ 25	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし 焼きそばソース	バナナ
		もやしスープ	もやし、カットわかめ、卵、醤油(淡)、鶏ガラスープの素 片栗粉	
		牛乳・パン	パン	

	曜	日	献立名		果物
☆	月	⑬ 27	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ ホールトマト、大豆、グリーンピース、コンソメの素、砂糖、醤油(淡) 油	オレンジ
			マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒	
			果実のビタミンC お好み焼き	キャベツ、もやし、葱、竹輪、小麦粉、卵、スキムミルク、桜海老 けずり粉、マヨネーズ、ケチャップ、とんかつソース	
☆	火	⑭ 28	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ ウスターソース	グレープ フルーツ
			ゆで筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
			牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
	水	⑮	きのこスパゲティ	スパゲティ、ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、人参 玉葱、パセリ、醤油(淡)、マーガリン	バナナ
			トマトと卵のスープ	トマト、玉葱、レタス、ベーコン、卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡) 片栗粉	
			牛乳 アランチーニ	米、玉葱、ハム、パセリ、チーズ、ケチャップ、小麦粉、卵 パン粉、油	
☆	木	⑯	牛肉の柳川風	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、卵、干し椎茸、砂糖 だしの素、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老 白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	
			牛乳・ホットケーキ 幼児:かっぱえびせん	卵、スキムミルク、水、ホットケーキミックス、マーガリン ケーキシロップ	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

\*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります