

♪ 6月献立予定表 ♪

	曜	日	献立名		果物	おやつ
☆	月	① 15	かぼちゃシチュー 切干大根のサラダ	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、ルウ、油 切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡) 酢、油	オレンジ	牛乳 ばかうけ (チーズ)
☆	火	② 16	魚のパリパリ揚げ ゆで筍とおかかのサラダ	鯖、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、小麦粉、卵 パン粉、コーンフレーク、油、 ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	グレープ フルーツ	牛乳 源氏パイ
	水	③ 17	ドックサンド 牛乳・チーズ	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ プロセスチーズ	キウイ	緑黄色野菜ジュース まがりせんべい(ごま)
☆	木	④ 18	八宝菜 春雨の三色和え	豚肉、ムキエビ、チンゲンサイ、白菜、人参、玉葱、 蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油(淡) 鶏ガラの素、味醂、油 春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢	バナナ	牛乳 カルシウム ウエハース
	金	⑤ 19	牛そぼろとごぼうのごはん レタスのスープ	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖 醤油(淡)、味醂、胡麻油 ベーコン、レタス、玉葱、じゃがいも、豆腐、卵 鶏ガラの素、醤油(淡)、出し鰹	キウイ	牛乳 ぱりんこ
☆	月	⑧	カレー マカロニサラダ	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油 マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ	オレンジ	牛乳 海老せん
☆	火	⑨ 23	鶏肉の中華揚げ ひじきの炒め煮	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖 醤油(濃) ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく 薄揚げ、だしの素、砂糖、醤油(淡)味醂、油	グレープ フルーツ	ぶどうジュース ルーベラ
	水	⑩ 24	五目うどん アーモンドフィッシュ	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱 醤油(淡)、味醂、出し鰹 アーモンドフィッシュ	オレンジ	牛乳 雪の宿
☆	木	⑪ 25	鶏肉と大豆の五目煮 中華風酢の物	鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天 だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡) 胡麻油	バナナ	牛乳 チョイス
	金	⑫ 26	チキンライス コンソメスープ	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ 砂糖、バター、コンソメの素 ウインナー、じゃがいも、キャベツ、玉葱、パセリ コンソメの素、塩、胡椒	キウイ	牛乳 ぼたぼた焼き
☆	月	⑲	マカロニシチュー ドレッシングサラダ	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油 キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	キウイ	牛乳 贅沢かきもち
☆	火	⑳	竹輪の二色揚げ 野菜の鰹和え	竹輪、小麦粉、卵、青のり、カレー粉、油 キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖 醤油(淡)	グレープ フルーツ	牛乳 ミニバウム

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)