

♪ 6月保育園献立予定表 ♪

	曜日	献立名		果物	
☆月	①	かぼちゃシチュー	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、ルウ、油	オレンジ	
		15	切干大根のサラダ		切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油
			牛乳・マドレーヌ		ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳
☆火	②	魚のパリパリ揚げ	鱈、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、小麦粉、卵、パン粉、コーンフレーク、油	グレープ フルーツ	
		16	ゆで筍とおかかのサラダ		ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)
			牛乳・きな粉おにぎり		米、きな粉、砂糖
水	③	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	キウイ	
		17	牛乳・チーズ		プロセスチーズ
			緑黄色野菜ジュース・フルーツヨーグルト		ヨーグルト、みかん缶、パン缶、黄桃缶、砂糖
☆木	④	八宝菜	豚肉、ムキエビ、チンゲンサイ、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜 うずら卵、干し椎茸、片栗粉、鶏ガラの素、醤油(淡)、味醂、油	バナナ	
		18	春雨の三色和え		春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢
			牛乳・ホットケーキ 幼児:たべっこ動物		卵、牛乳、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ
金	⑤	牛そぼろとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、胡麻油	キウイ	
		19	レタスのスープ		ベーコン、レタス、玉葱、じゃがいも、豆腐、卵、鶏ガラの素、醤油(淡)、出し鰹
			牛乳・ラスク		フランスパン、(ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン)、砂糖、バター
土	⑥	焼きうどん	うどん、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、焼きそばソース、油	バナナ	
		20	すまし汁		豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油(淡)、味醂、出し鰹
			牛乳・パン		パン
☆月	⑧	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	
		22	マカロニサラダ		マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ
			牛乳・胡麻ケーキ		バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー
☆火	⑨	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ フルーツ	
		23	ひじきの炒め煮		ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、薄揚げ、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油
			ぶどうジュース・カルピスゼリー		カルピス、ゼラチン、みかん缶
水	⑩	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ	
		24	アーモンドフィッシュ		アーモンドフィッシュ
			牛乳・パン		乳児:ミニデニッシュ(カスタード) 幼児:ホワイトミルク
☆木	⑪	鶏肉と大豆の五目煮	鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ	
		25	中華風酢の物		きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油
			牛乳・マフィン/幼児:イモケンピ		バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー
金	⑫	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメの素	キウイ	
		26	コンソメスープ		ウインナー、じゃがいも、キャベツ、玉葱、パセリ、コンソメの素、塩、胡椒
			牛乳・フレンチスティック		食パン、卵、豆乳、はちみつ
土	⑬	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、しめじ、醤油(淡)、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	グレープ フルーツ	
		27	味噌汁		さつま芋、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、味噌、出し鰹
			牛乳・パン		パン
☆月	⑭	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	キウイ	
			ドレッシングサラダ		キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油
			牛乳・おにぎり		米、ふりかけ
☆火	⑯	竹輪の二色揚げ	竹輪、小麦粉、卵、青のり、カレー粉、油	グレープ フルーツ	
			野菜の鰹和え		キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)
			牛乳・ジャムサンド		バターロール、マーガリン、ジャム

○印は給食展示日です ☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)