

♪ 6月離乳食献立予定表 ♪

曜	日	献立名			果物
月	1	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、ほうれん草、糸わかめ、片栗粉		オレンジ
	15	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、かぼちゃ		
火	2	魚のくたくた煮	鱈、玉葱、かぼちゃ		グレープ フルーツ
	16	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、ほうれん草		
水	3	雑炊	米、人参、玉葱、ほうれん草	鶏ミンチ	キウイ
	17				
木	4	魚のあんかけ	鱈、人参、糸わかめ、片栗粉		バナナ
	18	野菜の柔らか煮	玉葱、白菜、チンゲンサイ、かぼちゃ		
金	5	豆腐のくたくた煮	豆腐、白菜、チンゲンサイ		キウイ
	19	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、じゃがいも、レタス		
土	6	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ	鶏ミンチ	バナナ
	20				
月	8	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、キャベツ		オレンジ
	22	野菜の柔らか煮	人参、じゃがいも、ほうれん草		
火	9	魚のあんかけ	鱈、玉葱、小松菜、ひじき、片栗粉		グレープ フルーツ
	23	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、かぼちゃ		
水	10	雑炊	米、人参、玉葱、ほうれん草	鶏ミンチ	オレンジ
	24				
木	11	魚のくたくた煮	鱈、玉葱、糸わかめ、ひじき、片栗粉		バナナ
	25	野菜の柔らか煮	人参、さつまいも、ほうれん草		
金	12	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、キャベツ		キウイ
	26	野菜の柔らか煮	玉葱、ほうれん草、じゃがいも		
土	13	雑炊	米、人参、玉葱、小松菜	鶏ミンチ	グレープ フルーツ
	27				
月	29	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、ほうれん草		キウイ
		野菜の柔らか煮	玉葱、かぼちゃ、キャベツ		
火	30	魚のくたくた煮	鱈、玉葱、かぼちゃ		グレープ フルーツ
		野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、ほうれん草		

