

☆ 7月献立予定表 ☆

曜日	日	献立名		果物	おやつ
水	① 15	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし コーン、糸わかめ、葱、味噌、鶏ガラの素、醤油(淡) 胡麻油	グレーブ フルーツ	牛乳 黒糖みるく
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	② 16	カレースープ	牛肉、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉葱、なす ホールトマト、ケチャップ、グリーンピース、ルウ コンソメの素、醤油(淡)、油	バナナ	ジョア 星たべよ
		コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢		
金	③	中華風混ぜご飯	米、焼豚、人参、ほうれん草、ゆで筍、干し椎茸 醤油(淡・濃)、酒、胡麻油	キウイ	牛乳 ハーベスト (セサミ)
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉 出し鰹、醤油(淡)味醂		
☆火	⑦	魚のケチャップソース	鱈、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ 酢、醤油(濃)、砂糖	グレーブ フルーツ	牛乳 カルシウムせん
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、油		
水	⑧	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン マヨネーズ	キウイ	牛乳 熟成サラダ
		野菜&フルーツ・チーズ	プロセスチーズ		
☆木	⑨	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、薄揚げ 蒲鉾、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ	牛乳 白い風船
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻 砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑩	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡) バター	オレンジ	牛乳 ばかうけ (ごま)
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく 薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹		
☆月	⑬	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	オレンジ	牛乳 おにぎりせんべい
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
☆火	⑭	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉 片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレーブ フルーツ	/
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ		
金	17	/			牛乳 えびちび

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

\* 1日(水)・14日(火)・15日(水)・16日(木)は  
12時30分降園のため、おやつはありません