

☆ 7月保育園献立予定表 ☆

曜日	献立名		果物
水 ① 15	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ 葱、味噌、鶏ガラの素、醤油(淡)、胡麻油	グレープ フルーツ
	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
	牛乳・パン	乳児：ミニデニッシュ(アップル) 幼児：黒糖みるく	
☆木 ② 16	カレースープ	牛肉、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉葱、なす、ホールトマト ケチャップ、グリーンピース、ルウ、コンソメの素、醤油(淡)、油	バナナ
	コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
	ジョア・ホットケーキ	卵、豆乳、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金 ③ 17	中華風混ぜご飯	米、焼豚、人参、ほうれん草、ゆで筍、干し椎茸、醤油(淡・濃)、酒、胡麻油	キウイ
	かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
	牛乳・ココアマドレーヌ 幼児：ベジたべる	ホットケーキミックス、ココア、砂糖、卵、バター 17日：あべかわ団子(白玉粉、豆乳、きな粉、砂糖)	
土 ④	他人丼	米、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、卵、三つ葉、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	グレープ フルーツ
	味噌汁	豆腐、玉葱、キャベツ、カットわかめ、味噌、出し鰹	
	牛乳・パン	パン	
☆月 ⑥ 13	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	オレンジ
	コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
	牛乳・紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー 小麦粉、ベーキングパウダー	
☆火 ⑦	魚のケチャップソース	鱈、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢、醤油(濃)、砂糖	グレープ フルーツ
	切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡) 味醂、だしの素、油	
	牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
水 ⑧	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ
	野菜&フルーツ・チーズ	プロセスチーズ	
	牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
☆木 ⑨	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ
	胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
	牛乳・おにぎり 幼児：かっぱえびせん	米、ふりかけ	
金 ⑩	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	オレンジ
	豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳 味噌、出し鰹	
	牛乳・アーモンドトースト	フランスパン(ちゅうりつぷ・たんぽぽ食パン)、バター、卵、砂糖、アーモンドプードル、アーモンドスライス	
土 ⑪	和風スパゲティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、醤油(淡)、油	バナナ
	もやしスープ	もやし、カットわかめ、卵、鶏ガラの素、醤油(淡)	
	牛乳・パン	パン	
☆火 ⑭	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ フルーツ
	ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖、醤油(淡) 味醂、だしの素、マヨネーズ	
	りんごジュース・カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)