

☆ 夏休み・保育園献立予定表 ☆

	曜	日	献立名		果物
	土	7/18 8/8	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし 焼きそばソース	バナナ
			わかめスープ	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	火	7/21 8/11	焼き肉	牛肉、人参、玉葱、ピーマン、キャベツ、もやし、ケチャップ ウスターソース、油	オレンジ
			コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳・コーンフレーク 幼児:アンパンマンあげせん	コーンフレーク	
☆	水	7/22 8/12	チキントマトシチュー	鶏肉、ベーコン、じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ、パセリ ホールトマト、ケチャップ、コンソメの素、油	バナナ
			マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒	
			きになる野菜・カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	
☆	木	7/23 8/13	かぼちゃのそぼろ煮	豚ミンチ、かぼちゃ、玉葱、いんげん、だしの素、砂糖、醤油(濃) 味醂、油	グレープ フルーツ
			ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻 砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳・シュガースティック	食パン、砂糖、マーガリン	
☆	金	7/24	とんかつ	豚へレ、卵、小麦粉、パン粉、塩、胡椒、油、ウスターソース	グレープ フルーツ
			野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	
			果実のビタミンC・ぷりん	卵、砂糖、牛乳、バニラエッセンス、ゼラチン、水	
	土	7/25 8/22	きのこスパゲティ	スパゲティ、ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、人参 玉葱、パセリ、醤油(淡)、マーガリン、油	バナナ
			コンソメスープ	ベーコン、じゃがいも、キャベツ、玉葱、パセリ、コンソメの素 塩、胡椒	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	7/27 8/17	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、卵、青のり、油	グレープ フルーツ
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡) 味醂、だしの素、油	
			牛乳・ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン ケーキシロップ	
☆	火	7/28 8/18	すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく 卵、だしの素、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	オレンジ
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳・ピーナツクリームサンド 幼児:サッポロポテトベジタブル	バターロール、ピーナツクリーム	
☆	水	7/29 8/19	中華野菜炒め	豚肉、蒲鉾、キャベツ、玉葱、人参、いんげん、ゆで筍 卵、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、油	バナナ
			春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	
☆	木	7/30 8/20	魚の煮付け	鯖、土生姜、砂糖、醤油(濃)、味醂、酒	グレープ フルーツ
			ゆで筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
			スポン・おにぎり	米、ふりかけ	

	曜	日	献立名		果物
☆	金	7/31 8/21	夏野菜のケチャップ煮	豚肉、なす、かぼちゃ、パプリカ、ピーマン、玉葱、コーン ケチャップ、コンソメの素、塩、油	バナナ
			拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳・ゼリー	ジュース、ゼラチン、砂糖、みかん缶	
	土	8/① 8/29	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油(淡) 味醂、鶏ガラの素、片栗粉	グレープ フルーツ
			味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	8/③ 8/24	牛肉とマカロニの トマト煮	牛肉、人参、玉葱、マッシュルーム、じゃがいも、マカロニ パセリ、ケチャップ、ホールトマト缶、砂糖、コンソメの素 ウスターソース、油	オレンジ
			コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、酢、マヨネーズ	
			牛乳・マーブルケーキ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、牛乳	
☆	火	8/④ 8/25	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、もやし、土生姜、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ
			ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油(淡) 白胡麻、胡麻油	
			牛乳・とうもろこし	とうもろこし、塩	
☆	水	8/⑤ 8/26	魚の唐揚げ	鱈、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、卵、小麦粉、油	グレープ フルーツ
			切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	
			野菜生活・フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、砂糖	
☆	木	8/⑥ 8/27	豆腐とベーコンのうま煮	豆腐、ベーコン、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油(淡) 味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	バナナ
			棒々鶏	ささみ、きゅうり、白味噌、砂糖、味醂、白胡麻、胡麻油	
			牛乳・パン	乳児:カスタードロール 幼児:ミニストロベリーツイスト	
☆	金	8/⑦ 8/28	夏野菜カレー	豚肉、かぼちゃ、人参、玉葱、なす、コーン、ルウ、油	オレンジ
			切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳・マカロニきな粉 幼児:イモケンピ	マカロニ、きな粉、砂糖	
☆	月	8/⑩ 8/31	エビチャウダー	エビ、ツナ、じゃがいも、人参、玉葱、パセリ、クリームコーン コーン、ルウ、油	オレンジ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳・フレンチトースト	フランスパン(ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン)、卵、牛乳、はちみつ	

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(乳児組はいりません)

※夏休み期間中は、月～金持参日となります