

☆ 夏休み・離乳食献立予定表 ☆

曜	日	献立名		果物
土	7/18 8/8	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	バナナ
火	7/21	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、ほうれん草	オレンジ
	8/11	野菜の柔らか煮	玉葱、キャベツ、かぼちゃ	
水	7/22	魚のあんかけ	鱈、玉葱、刻み海苔、片栗粉	バナナ
	8/12	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、じゃがいも	
木	7/23	鶏肉と野菜の柔らか煮	玉葱、いんげん、かぼちゃ、鶏ミンチ	グレープ
	8/13	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、ひじき、ほうれん草	フルーツ
金	7/24	豆腐のくたくた煮	豆腐、キャベツ、刻み海苔、片栗粉	グレープ
		野菜の柔らか煮	人参、玉葱、かぼちゃ	フルーツ
土	7/25 8/22	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	バナナ
月	7/27	魚のあんかけ	鱈、いんげん、片栗粉	グレープ
	8/17	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ	フルーツ
火	7/28	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、糸わかめ、片栗粉	オレンジ
	8/18	野菜の柔らか煮	人参、白菜、小松菜	
水	7/29	鶏肉と野菜の柔らか煮	玉葱、いんげん、かぼちゃ、鶏ミンチ	バナナ
	8/19	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、小松菜、糸わかめ	
木	7/30	魚のあんかけ	鱈、いんげん、刻み海苔、片栗粉	グレープ
	8/20	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ	フルーツ
金	7/31	豆腐のくたくた煮	豆腐、キャベツ、刻み海苔、片栗粉	バナナ
	8/21	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、かぼちゃ	
土	8/1 8/29	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、鶏ミンチ	グレープ フルーツ
月	8/3	魚のあんかけ	鱈、玉葱、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
	8/24	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、じゃがいも	
火	8/4	豆腐のくたくた煮	豆腐、ほうれん草、片栗粉	バナナ
	8/25	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ	
水	8/5	魚のあんかけ	鱈、人参、ひじき、片栗粉	グレープ
	8/26	野菜の柔らか煮	玉葱、キャベツ、ほうれん草	フルーツ
木	8/6	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、チンゲンサイ	バナナ
	8/27	野菜の柔らか煮	玉葱、キャベツ、かぼちゃ	
金	8/7	鶏肉と野菜の柔らか煮	人参、玉葱、糸わかめ、鶏ミンチ	オレンジ
	8/28	野菜の柔らか煮	かぼちゃ、キャベツ、チンゲンサイ	
月	8/10	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
	8/31	野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、じゃがいも	