



9月献立予定表



曜	日	献立名		果物	おやつ	
火	1					牛乳 えびちび
水	② 16	カレーうどん	うどん、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、葱、カレールウ、 醤油（淡）、片栗粉、出し鰹	オレンジ	牛乳 新潟仕込み	
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ			
☆木	③ 17	豆腐とエビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、 シメジ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、油	バナナ	牛乳 まがりせんべい	
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、 桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油（淡）、胡麻油			
金	④ 18	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、 醤油（淡）、味醂、油、だしの素	梨	牛乳 北の卵サブレ	
		春雨スープ	春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油（淡）、 鶏ガラスープ素、出し鰹			
☆月	⑦	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ、 ホールトマト、大豆、グリーンピース、砂糖、醤油（淡）、油	オレンジ	牛乳 青のりもち	
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油			
☆火	⑧ 29	鯖の竜田揚げ	鯖、土生姜、片栗粉、醤油（淡）、味醂、酒、油	グレープ フルーツ	牛乳 えびせん	
		切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、 マヨネーズ			
水	⑨ 30	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、 マヨネーズ	梨	牛乳 いちごパイ	
		野菜&フルーツ・ チーズ	プロセスチーズ			
☆木	⑩ 24	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参 玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、 片栗粉、醤油（淡）、油、鶏ガラ素	バナナ	ヤクルト ぱりんこ	
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、 白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢			
金	⑪ 25	三色ご飯	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油（淡）、 味醂、油	オレンジ	牛乳 ばかうけ （チーズ）	
		野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、 出し鰹			
☆月	⑭	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ	牛乳 玄米豆乳 ウエハース	
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、 酢、油			
☆火	⑮	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油（濃）、酢	グレープ フルーツ	緑黄色野菜ジュース 海苔巻せんべい	
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、 醤油（淡）			

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)

※ 1日(火)11:30降園の為、給食はありません