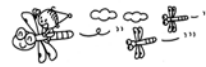




## 9月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
火 月	① 28	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ
		コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
		牛乳・ボンボンダーナツ (28日胡麻ケーキ)	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、卵、牛乳、バター、油 (28日バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー)	
水	② 16	カレーうどん	うどん、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、葱、カレールウ、醤油(淡)、片栗粉、出し鰹	オレンジ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	幼児：クリームパン 乳児：ミニデニッシュ(アップル)	
☆木	③ 17	豆腐&エビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉、油	バナナ
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	
		牛乳・ホットケーキ	卵、豆乳、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	④ 18	ひじき御飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	梨
		春雨スープ	春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油(淡)、鶏ガラスープ素、出し鰹	
		牛乳・黒豆きな粉ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、バター、砂糖、三温糖、卵、黒豆 (幼児：なめこビスケット)	
土	⑤ 19	ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	オレンジ
		味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑦	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ、ホールトマト、大豆、グリーンピース、砂糖、醤油(淡)、油	オレンジ
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・クッキー	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
☆火	⑧ 29	鯖の竜田揚げ	鯖、土生姜、片栗粉、醤油(淡)、味醂、酒、油	グレープ
		切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	フルーツ
		牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ (幼児：こつぶビーノ)	
水	⑨ 30	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	梨
		野菜&フルーツ・チーズ	プロセスチーズ	
		牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
☆木	⑩ 24	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油(淡)、油、鶏ガラ素	バナナ
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		ヤクルト・おにぎり	米、ふりかけ	
金	⑪ 25	三色ご飯	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	オレンジ
		野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹	
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、はちみつ、マーガリン	
土	⑫ 26	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、醤油(淡)、胡麻油	バナナ
		すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑭	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆火	⑮	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油(濃)、酢	グレープ
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	フルーツ
		緑黄色野菜ジュース・カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	