



## 9月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
火 月	1 28	鶏肉と野菜の柔らかか煮	かぼちゃ、玉葱、鶏ミンチ	バナナ
		野菜の柔らかか煮	ほうれん草、人参、キャベツ	
水	2 16	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、 鶏ミンチ	オレンジ
木	3 17	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔	バナナ
		野菜の柔らかか煮	キャベツ、人参、糸わかめ、ちりめんじゃこ	
金	4 18	魚のあんかけ	鱈、玉葱、刻み海苔、片栗粉	梨
		野菜の柔らかか煮	人参、白菜、ひじき	
土	5 19	雑炊	米、キャベツ、人参、玉葱、鶏ミンチ	オレンジ
月	7	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、刻み海苔	オレンジ
		野菜の柔らかか煮	じゃがいも、玉葱、キャベツ	
火	8 29	魚のあんかけ	鱈、ひじき、人参、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜の柔らかか煮	キャベツ、玉葱、かぼちゃ	
水	9 30	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、 鶏ミンチ	梨
木	10 24	鶏肉と野菜の柔らかか煮	白菜、チンゲン菜、鶏ミンチ	バナナ
		野菜の柔らかか煮	キャベツ、人参、玉葱、ちりめんじゃこ	
金	11 25	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔	オレンジ
		野菜の柔らかか煮	じゃがいも、人参、キャベツ	
土	12 26	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、 鶏ミンチ	バナナ
月	14	マカロニの柔らかか煮	マカロニ、人参、ほうれん草、鶏ミンチ	オレンジ
		野菜の柔らかか煮	玉葱、キャベツ、糸わかめ	
火	15	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、刻み海苔、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜の柔らかか煮	人参、玉葱、じゃがいも	