

曜	日	献立名		果物	おやつ
金	② 23	わかめ御飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	梨 (23日補)	牛乳 まがりせん (胡麻)
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、出し鰹、味噌		
☆月	⑤ 26	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳 ホームパイ
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻		
☆火	⑥ 20	秋刀魚の蒲焼風	さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	グレープ フルーツ	牛乳 アンパンマン お野菜せん
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		
水	⑦ 21	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	梨 (21日補)	牛乳 ミニサラダ (塩味)
		リンゴジュース チーズ	プロセスチーズ		
☆木	⑧ 22	豚肉と大根の煮物	豚肉、大根、人参、いんげん、厚揚げ、こんにゃく、平天、干し椎茸、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ	牛乳 ルーベラ
		酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑨ 30	きのこ御飯	米、人参、舞茸、シメジ、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	オレンジ	牛乳 ばかうけ (胡麻)
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹		
☆火	⑬ 27	竹輪の二色揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、卵、カレー粉、油	グレープ フルーツ	牛乳 ぼたぼた 焼き
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)		
水	⑭ 28	ちゃんぽん	中華そば、豚肉、むきえび、人参、白菜、もやし、チンゲン菜、土生姜、片栗粉、醤油(淡)、鶏ガラ素	オレンジ	牛乳 カントリー マアム
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑮ 29	里芋の煮付け	豚肉、里芋、大根、人参、ゆで筍、いんげん、平天、干し椎茸、こんにゃく、砂糖、醤油(濃・淡)、味醂、だしの素、油	バナナ	ジョア ハッピー ターン
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)		
金	⑯	牛そぼろ& ごぼうの御飯	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)味醂、胡麻油	柿	牛乳 ぼんち焼き (サラダ)
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂		
☆月	⑰	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳 豆乳ウエハース
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)

※ 2日は12:30降園の為、おやつはありません