

曜	日	献立名		果物
金	② 23	わかめ御飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	梨 (23日補)
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、出し鰹、味噌	
		牛乳・紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、小麦粉、ベーキングパウダー (幼児：キャラメルコーン)	
土	③ 24	親子丼	米、鶏肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、葱、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	グレープ
		味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	フルーツ
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑤ 26	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
		牛乳・スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、バター、卵	
☆火	⑥ 20	秋刀魚の蒲焼風	さんま、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	グレープ
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	フルーツ
		牛乳・マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
水	⑦ 21	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	梨 (21日補)
		リンゴジュース・チーズ	プロセスチーズ	
		牛乳・シュガースティック	食パン、マーガリン、砂糖	
☆木	⑧ 22	豚肉と大根の煮物	豚肉、大根、人参、いんげん、厚揚げ、こんにゃく、平天、干し椎茸、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ
		酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・ヨーグルトホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	⑨ 30	きのこ御飯	米、人参、舞茸、シメジ、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	オレンジ
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、マーガリン、はちみつ(幼児：ハッピーターン)	
土	⑩	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚、小松菜、人参、玉葱、シメジ、醤油(淡)、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	オレンジ
		味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆火	⑬ 27	竹輪の二色揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、卵、カレー粉、油	グレープ
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	フルーツ
		牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
水	⑭ 28	ちゃんぽん	中華そば、豚肉、むきえび、人参、白菜、もやし、チンゲン菜、土生姜、片栗粉、醤油(淡)、鶏ガラ素	オレンジ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	幼児：お芋のクリームパン      乳児：カスタードロール	
☆木	⑮ 29	里芋の煮付け	豚肉、里芋、大根、人参、ゆで筍、いんげん、平天、干し椎茸、こんにゃく、砂糖、醤油(濃・淡)、味醂、だしの素、油	バナナ
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)	
		ジョア・おにぎり	米、ふりかけ	
金	⑯	牛そぼろ&ごぼう御飯	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)味醂、胡麻油	柿
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
		牛乳・ラスク	フランスパン(中リップ・たんぼぼ→食パン)、砂糖、バター(幼児：イモケンピ)	
土	⑰ 31	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース	バナナ
		もやしスープ	もやし、卵、カットわかめ、鶏ガラの素、醤油(淡)、片栗粉	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑱	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・お好み焼き	卵、スキムミルク、小麦粉、けずり粉、桜海老、竹輪、キャベツ、もやし、葱、マヨネーズ、ケチャップ、豚カツソース	