

♪ 11月献立予定表 ♪

曜日	献立名		果物	おやつ
☆月	②	かぼちやシチュー	オレンジ	牛乳 おにぎりせんべい
	16	コーンサラダ		
水	④	ちゃんぽんうどん	オレンジ	スポロン 黒糖みるく
	18	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑤	かぶマーボー豆腐	バナナ	牛乳 ビスコ
	19	中華風酢の物		
金	⑥	ビビンバ	柿 20日 りんご	きになる野菜 アンパンマン せんべい
	20	かき玉汁		
☆月	⑨	カレー	オレンジ	牛乳 星たべよ
	30	マカロニサラダ		
☆火	⑩	エビフライ	グレープ フルーツ	牛乳 源氏パイ
	24	ひじきのサラダ		
水	⑪	ツナサンド	柿 25日 りんご	牛乳 海老せん
	25	野菜&フルーツ・プルーン		
☆木	⑫	肉じゃが	バナナ	牛乳 ハーベスト (セサミ)
	26	三色浸し		
金	⑬	かやくごはん	グレープ フルーツ	牛乳 丸大豆せん
	27	鮭の粕汁		
☆火	⑰	鶏肉のノルウェー風	グレープ フルーツ	牛乳 マリー
	17	ナムル		
金	⑬	かやくごはん	グレープ フルーツ	牛乳 丸大豆せん
	27	鮭の粕汁		
☆火	⑰	鶏肉のノルウェー風	グレープ フルーツ	牛乳 マリー
	17	ナムル		
☆火	⑰	鶏肉のノルウェー風	グレープ フルーツ	牛乳 マリー
	17	ナムル		

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)