

♪ 11月献立予定表 ♪

| 曜日 | 献立名 | | 果物 | おやつ |
|----|-----|--------------|-----------------|--------------------------|
| ☆月 | ② | かぼちやシチュー | オレンジ | 牛乳 おにぎりせんべい |
| | 16 | コーンサラダ | | |
| 水 | ④ | ちゃんぽんうどん | オレンジ | スポロン 黒糖みるく |
| | 18 | アーモンドフィッシュ | | |
| ☆木 | ⑤ | かぶマーボー豆腐 | バナナ | 牛乳 ビスコ |
| | 19 | 中華風酢の物 | | |
| 金 | ⑥ | ビビンバ | 柿 20日 りんご | きになる野菜 アンパンマン せんべい |
| | 20 | かき玉汁 | | |
| ☆月 | ⑨ | カレー | オレンジ | 牛乳 星たべよ |
| | 30 | マカロニサラダ | | |
| ☆火 | ⑩ | エビフライ | グレープ フルーツ | 牛乳 源氏パイ |
| | 24 | ひじきのサラダ | | |
| 水 | ⑪ | ツナサンド | 柿 25日 りんご | 牛乳 海老せん |
| | 25 | 野菜&フルーツ・プルーン | | |
| ☆木 | ⑫ | 肉じゃが | バナナ | 牛乳 ハーベスト (セサミ) |
| | 26 | 三色浸し | | |
| 金 | ⑬ | かやくごはん | グレープ フルーツ | 牛乳 丸大豆せん |
| | 27 | 鮭の粕汁 | | |
| ☆火 | ⑰ | 鶏肉のノルウェー風 | グレープ フルーツ | 牛乳 マリー |
| | 17 | ナムル | | |
| 金 | ⑬ | かやくごはん | グレープ フルーツ | 牛乳 丸大豆せん |
| | 27 | 鮭の粕汁 | | |
| ☆火 | ⑰ | 鶏肉のノルウェー風 | グレープ フルーツ | 牛乳 マリー |
| | 17 | ナムル | | |
| ☆火 | ⑰ | 鶏肉のノルウェー風 | グレープ フルーツ | 牛乳 マリー |
| | 17 | ナムル | | |

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)