

♪ 11月離乳食献立予定表 ♪

曜	日	献立名		果物
月	2	魚のあんかけ	鱈、人参、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
	16	野菜の柔らか煮	玉葱、かぼちゃ、ほうれん草	
水	4	うどんのくたくた煮	うどん、人参、キャベツ、ほうれん草、鶏ミンチ	オレンジ
	18			
木	5	豆腐のくたくた煮	豆腐、かぶ(葉つき)、片栗粉	バナナ
	19	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、糸わかめ、ちりめんじゃこ	
金	6	豆腐のくたくた煮	豆腐、チンゲンサイ、片栗粉	柿 20日:りんご
	20	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ	
土	7	雑炊	米、人参、玉葱、チンゲンサイ、鶏ミンチ	オレンジ
	21			
月	9	マカロニの柔らか煮	マカロニ、キャベツ、鶏ミンチ	オレンジ
	30	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、じゃがいも	
火	10	魚のあんかけ	鱈、人参、ひじき、片栗粉	グレープ フルーツ
	24	野菜の柔らか煮	玉葱、キャベツ、さつまいも	
水	11	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、刻み海苔、鶏ミンチ	柿 25日:りんご
	25			
木	12	豆腐のくたくた煮	豆腐、白菜、ちりめんじゃこ、刻み海苔、片栗粉	バナナ
	26	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、いんげん、じゃがいも	
金	13	魚のあんかけ	鱈、玉葱、刻み海苔、片栗粉	グレープ フルーツ
	27	野菜の柔らか煮	人参、大根、白菜、里芋	
土	14	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、チンゲンサイ、鶏ミンチ	バナナ
	28			
火	17	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、刻み海苔、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜の柔らか煮	人参、玉葱、ほうれん草	