

曜	日	献立名		果物	おやつ
☆火	① 15	鯖の香味揚げ	鯖、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ フルーツ	牛乳 うま味サラダ
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素		
水	② 16	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油（淡）、胡麻油、鶏ガラ素	みかん	牛乳 アンパンマン かた焼せんべい
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	③ 17	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖 醤油（淡）、味醂、油、だしの素	バナナ	オレンジ ジュース 生クリームパイ
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油（淡）、酢		
金	④ 18	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	リンゴ	牛乳 おかきもち
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、出し鰹、味噌		
☆月	⑦ 21	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん	牛乳 熟成サラダ
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油（淡）、酢、油		
☆火	⑧	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油（濃）	グレープ フルーツ	牛乳 鉄・カル ウエハース
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油（淡）		
水	⑨	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご	緑黄色野菜 ジュース ぱりんこ
		牛乳・チーズ	プロセスチーズ		
☆木	⑩	豆腐&エビのうま煮	豆腐、豚肉、ムキエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油（淡）、味醂、片栗粉、鶏ガラの素、油	バナナ	牛乳 白い風船
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（濃）		
金	⑪	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油（淡）、味醂、だしの素、油	みかん	牛乳 しっとり クッキー
		のっぺい汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、薄揚げ、蒲鉾、醤油（淡）、味醂、出し鰹、片栗粉		
☆月	⑭	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん	牛乳 揚げ一番
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油		
木	24				牛乳 いもけんぴ

○印は給食展示日です  
☆印はごはん持参日です(月・火・木)