



12月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
☆火	① 15	鯖の香味揚げ	鯖、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	フルーツ
		牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
水	② 16	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油(淡)、胡麻油、鶏ガラ素	みかん
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	幼児：黒糖みるく 乳児：ミニデニッシュ(アップル)	
☆木	③ 17	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖 醤油(淡)、味醂、油、だしの素	バナナ
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		オレンジジュース アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、 バニラエッセンス	
金	④ 18	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	りんご
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、出し鰹、味噌	
		牛乳・フレンチトースト	フランスパン(ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン)、卵、豆乳、はちみつ (幼児：マンナンビスケット)	
土	⑤ 19	きのこスパゲッティ	スパゲッティ、ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、人参、玉葱、パセリ、醤油(淡)、マーガリン	バナナ
		コンソメスープ	ウインナー、キャベツ、玉葱、じゃがいも、パセリ、コンソメ	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑦ 21	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、マーガリン、はちみつ (幼児：ココナッツサブレ)	
☆火	⑧	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	フルーツ
		牛乳・マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
水	⑨	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
		牛乳・チーズ	プロセスチーズ	
		ホットカルピス シュガースティック	食パン、砂糖、マーガリン	
☆木	⑩	豆腐&エビのうま煮	豆腐、豚肉、ムキエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油(淡)、味醂、片栗粉、油	バナナ
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)	
		牛乳・ヨーグルトホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	⑪	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	みかん
		のっぺい汁	鶏肉、人参、大根、里芋、ごぼう、薄揚げ、蒲鉾、醤油(淡)、味醂、出し鰹、片栗粉	
		牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
土火	⑫ 22	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油(淡)味醂、片栗粉、鶏ガラ素	みかん
		味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑭	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・おにぎり	米、ふりかけ	
木	24	親子丼	米、鶏肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、葱、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	
		牛乳・ボンボンドーナツ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、卵、牛乳、バター、油	