

* 12月献立予定表 *

曜日	献立名		果物	おやつ
☆木	① 15	すき焼き風煮	バナナ	牛乳 グラハムビスケット (バニラ)
		胡麻酢和え		
金	②	牛そぼろとごぼうのごはん	グレープ フルーツ	牛乳 アンパンマン お野菜せん
		鮭の粕汁		
☆月	⑤	マカロニシチュー	みかん	牛乳 おにぎりせんべい
		ドレッシングサラダ		
☆火	⑥	鶏肉のさくさく揚げ	グレープ フルーツ	果実のビタミンC 白い風船 (ミルク)
		中華風酢の物		
水	⑦	五目うどん	みかん	牛乳 ぼたぼた焼き
		プルーン		
☆木	⑧	牛肉の柳川風	バナナ	牛乳 ルーベラ
		ブロッコリーの土佐和え		
金	⑨	チキンライス	りんご	牛乳 瀬戸の汐揚げ
		かき玉汁		
☆月	⑫	カレー	みかん	牛乳 熟成サラダ
		ゆで筍とおかかのサラダ		
☆火	⑬	エビフライ	グレープ フルーツ	牛乳 チョイス
		ひじきのサラダ		
水	⑭	ツナサンド	りんご	野菜&フルーツ 黒糖みるく
		牛乳・チーズ		
月	19			牛乳 ベジたべる

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)