

※ 12月保育園献立予定表 ※

曜日	献立名		果物	
☆木	① 15	すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく卵、だしの素、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	バナナ
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	②	牛そばとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、胡麻油	グレープ
		鮭の粕汁	鮭、里芋、人参、大根、こんにゃく、葱、酒粕、白味噌、醤油(淡)、出し鰹	フルーツ
		牛乳・ジャムサンド	バターロール、マーガリン、ジャム	
土	③ 17	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油(淡)味醂、鶏ガラの素、片栗粉	グレープ
		味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	フルーツ
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑤ 19	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・アーモンドトースト	フランスパン(ちゅうりっぷ・たんぼぼ食パン)、バター、卵、砂糖、アーモンドプードル、アーモンドスライス	
☆火	⑥	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	フルーツ
		果実のビタミンC・きな粉おにぎり	米、きな粉、砂糖	
水	⑦	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	みかん
		プルーン	プルーン	
		牛乳・パン	乳児：北海道ミルク 幼児：パーム	
☆木	⑧	牛肉の柳川風	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、卵、干し椎茸、砂糖、だしの素、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
		ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー、糸鰹、砂糖、醤油(濃)	
		牛乳・アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
金	⑨	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメの素	りんご
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
		牛乳・胡麻ケーキ 幼児:アンパンマンキャラメルコーン	バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー	
土 金	⑩ 16	焼きうどん	うどん、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、焼きそばソース、油	バナナ
		もやしスープ	もやし、カットわかめ、卵、鶏ガラの素、醤油(淡)	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑫	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		ゆで筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
		牛乳・マドレーヌ	バター、砂糖、卵、牛乳、ホットケーキミックス、ケーキシロップ	
☆火	⑬	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、塩、胡椒	グレープ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ	フルーツ
		牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
水	⑭	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
		牛乳・チーズ	牛乳・プロセスチーズ	
		ホットカルピス・フレンチスティック 幼児:こつぶビーノ	食パン、卵、豆乳、はちみつ	

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木) (乳児組はいりません)