

※ 12月保育園献立予定表 ※

曜日	献立名		果物
☆木 ① 15	すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく卵、だしの素、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	バナナ
	胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
	牛乳・ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金 ②	牛そぼろとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、胡麻油	グレープ
	鮭の粕汁	鮭、里芋、人参、大根、こんにゃく、葱、酒粕、白味噌、醤油(淡)、出し鰹	フルーツ
	牛乳・ジャムサンド	バターロール、マーガリン、ジャム	
土 ③ 17	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油(淡) 味醂、鶏ガラの素、片栗粉	グレープ
	味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	フルーツ
	牛乳・パン	パン	
☆月 ⑤ 19	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん
	ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
	牛乳・アーモンドトースト	フランスパン(ちゅうりっぷ・たんぼぼ食パン)、バター、卵、砂糖、アーモンドプードル、アーモンドスライス	
☆火 ⑥	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ
	中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老 白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	フルーツ
	果実のビタミンC・きな粉おにぎり	米、きな粉、砂糖	
水 ⑦	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	みかん
	プルーン	プルーン	
	牛乳・パン	乳児：北海道ミルク 幼児：パーム	
☆木 ⑧	牛肉の柳川風	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、卵、干し椎茸、砂糖 だしの素、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
	ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー、糸鰹、砂糖、醤油(濃)	
	牛乳・アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
金 ⑨	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメの素	りんご
	かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
	牛乳・胡麻ケーキ 幼児:アンパンマンキャラメルコーン	バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー	
土 ⑩ 金 16	焼きうどん	うどん、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、焼きそばソース、油	バナナ
	もやしスープ	もやし、カットわかめ、卵、鶏ガラの素、醤油(淡)	
	牛乳・パン	パン	
☆月 ⑫	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
	ゆで筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
	牛乳・マドレーヌ	バター、砂糖、卵、牛乳、ホットケーキミックス、ケーキシロップ	
☆火 ⑬	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、塩、胡椒	グレープ
	ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ	フルーツ
	牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
水 ⑭	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
	牛乳・チーズ	牛乳・プロセスチーズ	
	ホットカルピス・フレンチスティック 幼児:こつぶビーノ	食パン、卵、豆乳、はちみつ	

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)