

♪ 12月離乳食献立予定表 ♪

曜	日	献立名		果物
木	1	豆腐のくたくた煮	豆腐、小松菜、ちりめんじゃこ、片栗粉	バナナ
	15	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、白菜、キャベツ	
金	2	魚のあんかけ	鱈、玉葱、白菜、片栗粉	グレープ
		野菜の柔らか煮	人参、大根、里芋	フルーツ
土	3	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、鶏ミンチ	グレープ
	17			フルーツ
月	5	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔、片栗粉	みかん
	19	マカロニの柔らか煮	マカロニ、人参、キャベツ、マッシュルーム	
火	6	魚のあんかけ	鱈、わかめ、片栗粉	グレープ
		野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ、ひじき	フルーツ
水	7	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、鶏ミンチ	みかん
木	8	魚のかぼちゃ煮	鱈、かぼちゃ	バナナ
		野菜の柔らか煮	人参、玉葱、ブロッコリー	
金	9	豆腐のくたくた煮	豆腐、ほうれん草、片栗粉	りんご
		野菜の柔らか煮	人参、玉葱、かぼちゃ	
土 金	10 16	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、もやし、鶏ミンチ	バナナ
月	12	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、刻み海苔、片栗粉	みかん
		野菜の柔らか煮	玉葱、キャベツ、じゃがいも	
火	13	魚のあんかけ	鱈、玉葱、ひじき、片栗粉	グレープ
		野菜の柔らか煮	人参、キャベツ、かぼちゃ	フルーツ
水	14	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、鶏ミンチ	りんご