

* 2月献立予定表 *

| 曜日 | 献立名 | | 果物 | おやつ |
|----|-----|------------|--------------|--------------------------------|
| ☆月 | ① | カレー | みかん | 牛乳 ばかうけ (青のり) |
| | 15 | 蓮根サラダ | | |
| ☆火 | ② | 鮭フライ | グレープ フルーツ | 野菜&フルーツ グラハムビスケット (パナラ) |
| | 16 | 切干大根のサラダ | | |
| 水 | ③ | 五目ラーメン | みかん | 牛乳 ほんち焼きサラダ |
| | 17 | アーモンドフィッシュ | | |
| ☆木 | ④ | 根菜の五目煮 | バナナ | 牛乳 豆乳のウエハース |
| | 18 | 野菜の鰹和え | | |
| 金 | ⑤ | 中華風混ぜご飯 | りんご | 牛乳 おにぎりせんべい |
| | 19 | かき玉汁 | | |
| ☆月 | ⑧ | サーモンシチュー | みかん | 牛乳 ぼたぼた焼き |
| | | コーンサラダ | | |
| ☆火 | ⑨ | 鶏肉のさくさく揚げ | グレープ フルーツ | 牛乳 パニラロアンヌ |
| | 23 | 白和え | | |
| 水 | ⑩ | ツナサンド | りんご | りんごジュース 瀬戸の汐揚げ (じゃこと金ごま) |
| | 24 | 牛乳・プルーン | | |
| 金 | ⑫ | わかめご飯 | グレープ フルーツ | 牛乳 ミニサラダ (塩) |
| | 26 | 豆乳豚汁 | | |
| ☆木 | ㉕ | 豚肉の煮物 | バナナ | 牛乳 セブーレ |
| | | ひじきの胡麻酢和え | | |
| ☆月 | ㉞ | クリームシチュー | みかん | ヤクルト おかきもち |
| | | コールスロー | | |

○印は給食展示日です
☆印はご飯持参日です(月・火・木)