

※ 2月保育園献立予定表 ※

曜日	日	献立名		果物
☆月	① 15	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
		牛乳・ココアマドレーヌ	ホットケーキミックス、ココア、砂糖、卵、バター	
☆火	② 16	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース	グレープ フルーツ
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
		野菜&フルーツ・マカロニきな粉 幼児:たべっこ動物	マカロニ、きな粉、砂糖	
水	③ 17	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲンサイ、もやし、葱、醤油(淡)、胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープの素	みかん
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	乳児:カスタードロール      幼児:キャラメルリング	
☆木	④ 18	根菜の五目煮	豚肉、人参、大根、里芋、蓮根、ごぼう、干し椎茸、グリーンピース、平天、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、だしの素、油、胡麻油	バナナ
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	
		牛乳・ホットケーキ	卵、牛乳、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	⑤ 19	中華風混ぜご飯	米、焼豚、人参、ほうれん草、ゆで筍、干し椎茸、醤油(淡・濃)、酒、胡麻油	りんご
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
		牛乳・はちみつサンド	バターロール、はちみつ、マーガリン	
土	⑥ 20	親子丼	米、鶏肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、葱、卵、醤油(淡)、砂糖、味醂、油	みかん
		味噌汁	豆腐、キャベツ、玉葱、カットわかめ、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑧ 22	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	みかん
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・おにぎり	米、ふりかけ	
☆火	⑨ 23	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ フルーツ
		白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡)	
		牛乳・スノーボール	バター、砂糖、小麦粉、アーモンドパウダー、くるみ、粉糖	
水	⑩ 24	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
		牛乳・プルーン	プルーン	
		ホットカルピス・フレンチスティック 幼児:かっぱえびせん	食パン、卵、牛乳、はちみつ	
金	⑫ 26	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	グレープ フルーツ
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	
		牛乳・紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、小麦粉、ベーキングパウダー	
土	⑬ 27	和風スパゲティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、醤油(淡)、油	みかん 27日:バナナ
		もやしスープ	もやし、カットわかめ、卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)	
		牛乳・パン	パン	
☆木	⑮	豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天、砂糖、味醂、醤油(淡・濃)、だしの素、油	バナナ
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・アップルケーキ	バター、砂糖、レーズン、りんご、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
☆月	⑯	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
		コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
		ヤクルト・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	

○印は給食展示日です      ☆印はご飯持参日です(乳児組はいりません)