

* 2月離乳食献立予定表 *

曜	日	献立名		果物
月	1	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、海苔、片栗粉	みかん
	15	野菜の柔らかか煮	人参、キャベツ、じゃがいも	
火	2	魚のあんかけ	鱈、玉葱、糸わかめ、片栗粉	グレープ フルーツ
	16	野菜の柔らかか煮	人参、キャベツ、切干大根	
水	3	うどんのくたくた煮	うどん、人参、チンゲンサイ、もやし、鶏ミンチ	みかん
	17			
木	4	魚のあんかけ	鱈、もやし、海苔、片栗粉	バナナ
	18	野菜の柔らかか煮	人参、大根、キャベツ、里芋	
金	5	豆腐のくたくた煮	豆腐、キャベツ、大根	りんご
	19	野菜の柔らかか煮	人参、玉葱、ほうれん草	
土	6	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	みかん
	20			
月	8	魚のあんかけ	鱈、海苔、片栗粉	みかん
	22	野菜の柔らかか煮	人参、玉葱、ブロッコリー、じゃがいも	
火	9	豆腐のくたくた煮	豆腐、ほうれん草、片栗粉	グレープ フルーツ
	23	野菜の柔らかか煮	人参、玉葱、キャベツ、ひじき	
水	10	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、鶏ミンチ	りんご
	24			
金	12	豆腐のくたくた煮	豆腐、糸わかめ、ちりめんじゃこ、片栗粉	グレープ フルーツ
	26	野菜の柔らかか煮	人参、玉葱、さつまいも	
土	13	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、しめじ、カットわかめ、鶏ミンチ	みかん 27日:バナナ
	27			
木	25	魚のあんかけ	鱈、いんげん、片栗粉	バナナ
		野菜の柔らかか煮	人参、キャベツ、さつまいも、ひじき	
月	29	豆腐のくたくた煮	豆腐、キャベツ、海苔、片栗粉	みかん
		野菜の柔らかか煮	人参、玉葱、じゃがいも	