



### 3月献立予定表



	曜	日	献立名		果物	おやつ
☆	火	① 15	鱈の竜田揚げ	鱈、土生姜、片栗粉、醤油(淡)、味醂、酒、油	グレープ	牛乳 青のりもち
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	フルーツ	
	水	② 16	ちゃんぽんうどん	うどん、豚肉、人参、ゆで筍、キャベツ、蒲鉾、にら、もやし、葱、醤油(淡)、鶏ガラの素、胡麻油	みかん	牛乳 贅沢かきもち
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆	木	③ 17	鶏肉と大豆の五目煮	鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素	バナナ	リンゴジュース 三色団子 (17日しっとりクッキー)
			胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		
	金	④	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	りんご	牛乳 おかきもち
			かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂		
☆	月	⑦	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん	牛乳 星たべよ
			マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒		
☆	火	⑧	鶏肉のノルウェー風	鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ソース、砂糖、油	グレープ フルーツ	牛乳 熟成サラダ
			ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油(淡)、白胡麻、胡麻油		
	水	⑨	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご	牛乳 バームロール
			緑黄色野菜ジュース・チーズ	プロセスチーズ		
☆	木	⑩	豆腐とエビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉、油	バナナ	牛乳 ばかうけ (胡麻)
			三色浸し	キャベツ、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)		
	金	⑪	菜の花ご飯	米、菜の花、鮭、卵、醤油(淡)、砂糖	みかん	牛乳 丸大豆せん
			野菜椀	豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹		
☆	月	⑭	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん	牛乳 アンパンマン のお野菜せん
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
	金	⑱	牛乳・パン	ウインナーコルネ	バナナ	
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)

18日(自由登園日)は12:30降園の為、おやつはありません