



3月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
火	1	魚のあんかけ	鱈、玉ねぎ、片栗粉	グレープ フルーツ
	15	野菜のやわらか煮	切干大根、人参、いんげん、キャベツ	
水	2	うどんのくたくた煮	うどん、人参、キャベツ、もやし、 鶏ミンチ	みかん
	16			
木	3	魚のあんかけ	鱈、ほうれん草、片栗粉	バナナ
	17	野菜のやわらか煮	さつまいも、人参、キャベツ、 ちりめんじゃこ	
金	4	豆腐のくたくた煮	豆腐、ひじき、片栗粉	りんご
		野菜のやわらか煮	人参、玉ねぎ、ほうれん草、鶏ミンチ	
土	5	雑炊	米、人参、玉ねぎ、キャベツ、鶏ミンチ	みかん
月	7	マカロニのやわらか煮	マカロニ、人参、じゃがいも、	みかん
		豆腐のくたくた煮	豆腐、玉ねぎ、刻みのり、片栗粉	
火	8	魚のあんかけ	鱈、人参、刻みのり、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜のやわらか煮	キャベツ、ほうれん草、玉ねぎ、切干大根 鶏ミンチ	
水	9	うどんのくたくた煮	うどん、人参、キャベツ、ほうれん草、 鶏ミンチ	りんご
木	10	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉ねぎ、ちりめんじゃこ、片栗粉	バナナ
		野菜のやわらか煮	キャベツ、人参、チンゲン菜、シメジ、 鶏ミンチ	
金	11	豆腐のくたくた煮	豆腐、大根、刻みのり、片栗粉	みかん
		野菜のやわらか煮	じゃがいも、人参、キャベツ、玉ねぎ	
土	12	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ねぎ、キャベツ、鶏ミンチ	みかん
月	14	マカロニのやわらか煮	マカロニ、マッシュルーム、人参、キャベツ	みかん
		魚のあんかけ	鱈、ほうれん草、玉ねぎ、片栗粉	
金	18	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ねぎ、シメジ、もやし 鶏ミンチ	バナナ