



4月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物
金	① 22	さくらご飯	米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡) 味醂	りんご
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、 出し鰹、味噌	
		きになる野菜 きな粉&胡麻のマフィン	バター、砂糖、卵、きな粉、小麦粉、白胡麻 ベーキングパウダー (幼児：たべっこ動物)	
土	② 23	ミートスパゲッティ	スパゲッティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、 ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ
		コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、 豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
		牛乳・パン	パン	
☆月	④ 18	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ ホールトマト、大豆、グリーンピース、コンソメの素、砂糖、醤油(淡)、油	オレンジ
		マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ、塩、胡椒	
		牛乳 スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、バター、卵	
☆火	⑤ 19	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ フルーツ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、砂糖、 醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ	
		牛乳 マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖	
水	⑥	和風スパゲッティ	スパゲッティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、 醤油(淡)、油	バナナ
		すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
		牛乳・パン	幼児：チーズ蒸しパン 乳児：北海道ミルク	
☆木	⑦ 21	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、 うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油(淡)、油、鶏ガラ素	バナナ
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳 ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、 ケーキシロップ	
土	⑨ 30	他人丼	米、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、三つ葉、卵、 砂糖、醤油(淡)、味醂	オレンジ
		味噌汁	キャベツ、玉葱、カットわかめ、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑪ 25	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		果実のビタミンC はちみつサンド	バターロール、はちみつ、マーガリン	
☆火	⑫ 26	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、ソース	グレープ フルーツ
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡)、 味醂、だしの素、油	
		牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ (幼児：かっぱえびせん)	

水	⑬ 27	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油(淡)、胡麻油	オレンジ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	幼児：カスタードクリームパン 乳児：カスタードロール	
☆木	⑭ 28	豚肉と大根の煮物	豚肉、大根、人参、いんげん、厚揚げ、こんにゃく、平天、干し椎茸、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		ジョア・おにぎり	米、ふりかけ	
金	⑮	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油(淡)味醂、鶏ガラの素、片栗粉	オレンジ
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
		牛乳 ボンボンドーナツ	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、卵、牛乳、バター、油	
土	⑯	焼きうどん	うどん、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、ソース、油	バナナ
		ワカメスープ	豆腐、玉葱、えのき、ワカメ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
水	⑰	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン ケチャップ	りんご
		野菜&フルーツ チーズ	プロセスチーズ	
		牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります