



4月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
金	1	魚のあんかけ	鱈、ちりめんじゃこ、刻み海苔、片栗粉	りんご
	22	野菜の柔らか煮	じゃがいも、玉葱、キャベツ、	
土	2	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、茄子、キャベツ	バナナ
	23		鶏ミンチ	
月	4	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
	18	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、ほうれん草	
火	5	魚のあんかけ	鱈、ひじき、玉葱、片栗粉	グレープ フルーツ
	19	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、ほうれん草	
水	6	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	バナナ
木	7	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔、片栗粉	バナナ
	21	野菜の柔らか煮	チンゲン菜、白菜、人参	
土	9 30	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	オレンジ
月	11	魚のあんかけ	鱈、玉葱、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
	25	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、じゃがいも	
火	12	豆腐のくたくた煮	豆腐、いんげん、人参、片栗粉	グレープ フルーツ
	26	野菜の柔らか煮	かぼちゃ、玉葱、キャベツ	
水	13 27	うどんのくたくた煮	うどん、人参、チンゲン菜、もやし、 鶏ミンチ	オレンジ
木	14	魚のあんかけ	鱈、いんげん、玉葱、片栗粉	バナナ
	28	野菜の柔らか煮	キャベツ、かぼちゃ、人参	
金	15	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、鶏ミンチ	オレンジ
土	16	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	バナナ
水	20	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草 鶏ミンチ	りんご