



4月献立予定表



	曜	日	献立名		果物	おやつ
	月	11				果実のビタミンC 星たべよ
	火	12				牛乳 ハッピーターン
	水	13				牛乳 ビスコ
	木	14				ジョア ぱりんこ
	金	15				牛乳 アンパンマンの お野菜せん
	月	18				牛乳 玄米豆乳ウエハース
☆	火	①9	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、 醤油(濃)	グレープ フルーツ	牛乳 ミニサラダ
			ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、 砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ		
	水	②0	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、 マーガリン、ケチャップ	りんご	牛乳 ばかうけ (チーズ)
			野菜&フルーツ・チーズ	プロセスチーズ		
☆	木	21	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、 蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、 醤油(淡)、油、鶏ガラ素	バナナ	牛乳 マリー
			コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
	金	22	さくらご飯	米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ、 砂糖、醤油(淡)味醂	りんご	きになる野菜 アンパンマン せんべい
			味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、 薄揚げ、葱、出し鰹、味噌		
☆	月	25	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ	果実のビタミンC 星たべよ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
☆	火	26	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、 ケッチャップ、ソース	グレープ フルーツ	牛乳 ハッピーターン
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、 醤油(淡)、味醂、だしの素、油		
	水	27	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、 コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油(淡)、胡麻油	オレンジ	牛乳 ビスコ
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆	木	28	豚肉と大根の煮物	豚肉、大根、人参、いんげん、厚揚げ、こんにゃく、平天、 干し椎茸、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ	ジョア ぱりんこ
			胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、 白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		

○印は給食展示日です(ひまわり組前に設置) ☆印はごはん持参日です(月・火・木)

*年少組は4月中『ごはん』『主菜』『果物』の給食となりますので、5月からごはん持参となります

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります