

## ❀ 春休み・保育園献立予定表 ❀

曜	日	献立名		果物	
☆	火	3/22	牛肉とマカロニの トマト煮	牛肉、人参、玉葱、マッシュルーム、じゃがいも、マカロニ パセリ、ケチャップ、ホールトマト缶、砂糖、コンソメの素 ウスターソース、油	グレープ フルーツ
			コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	
☆	水	3/23	中華野菜炒め	豚肉、蒲鉾、キャベツ、玉葱、人参、いんげん、ゆで筍 卵、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、油	バナナ
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳・ピーナツクリームサンド 幼児:ハッピーターン	バターロール、ピーナツクリーム	
☆	木	3/24	とんかつ	豚ヒレ、卵、小麦粉、パン粉、塩、胡椒、油、ウスターソース	みかん
			ゆで筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
			きになる野菜・おにぎり	米、ふりかけ	
☆	金	3/25	豆腐の中華煮	豆腐、豚肉、人参、玉葱、白菜、ゆで筍、チンゲンサイ 干し椎茸、うずら卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉	バナナ
			ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻 砂糖、醤油(淡)、酢	
			牛乳・パン	乳児:ミニデニッシュ(アップル) 幼児:豆乳クリームパン	
	土	3/26	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、しめじ、醤油(淡) 味醂、鶏ガラスープの素、胡麻油、片栗粉	みかん
			味噌汁	大根、玉葱、カットわかめ、薄揚げ、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	3/28	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
			コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
			牛乳・マーブルケーキ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、牛乳	
☆	火	3/29	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、卵、青のり、油	みかん
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき 桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	
			牛乳・ホットケーキ 幼児:オレオビッツサンドパニラ	卵、スキムミルク、水、ホットケーキミックス、マーガリン ケーキシロップ	
☆	水	3/30	魚の煮付け	鱈、土生姜、砂糖、醤油(濃)、味醂、酒	グレープ フルーツ
			野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	
			果実のビタミンC・きな粉スティック	食パン、マーガリン、きな粉、砂糖	

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(乳児組はいりません)

※春休み期間中は、月～金のごはん持参日となります