

5月献立予定表

曜	日	献立名		果物	おやつ
金	⑥	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	オレンジ	牛乳 源氏パイ
		味噌汁	さつまいも、玉葱、茄子、キャベツ、カットわかめ、葱、出し鰹、味噌		
☆月	⑨ 23	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳 アンパンマンの かた焼せんべい
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻		
☆火	⑩ 24	鶏肉の ノルウェー風	鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ソース、砂糖、油	グレープ フルーツ	牛乳 ばかうけ (胡麻)
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油		
水	⑪ 25	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、ネギ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ	牛乳 バニラ ロアンヌ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑫ 26	豆腐とエビの うま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、味醂、片栗粉、油	バナナ	ヤクルト 黒糖 みるくせん
		酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑬	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、白胡麻、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	キウイ	牛乳 雪の宿
		春雨スープ	春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油(淡)、鶏ガラスープ素、出し鰹		
☆月	⑯ 30	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳 カントリー マアム
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油		
☆火	⑰ 31	鯖の香味揚げ	鯖、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ フルーツ	牛乳 柔らか えびせん
		ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、砂糖、醤油(淡)、味醂、油、だしの素		
水	⑱	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ	緑黄色野菜 ジュース ぼんち焼サラダ
		牛乳・プルーン	プルーン		
☆木	⑲	筑前煮	鶏肉、人参、じゃがいも、蓮根、茹で筍、こんにゃく、干し椎茸、平天、グリーンピース、だしの素、砂糖、醤油(濃・淡)、味醂、油	バナナ	牛乳 ミニバーム
		三色浸し	白菜、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃)		

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)



5月献立予定表



	曜日	日	献立名		果物	おやつ
	金	⑥	わかめご飯			
			味噌汁			
☆	月	⑨ 23	カレー			
			蓮根サラダ			
☆	火	⑩ 24	鶏肉の ノルウェー風			
			中華風酢の物			
	水	⑪ 25	五目うどん			
			アーモンドフィッシュ			
☆	木	⑫ 26	豆腐とエビの うま煮			
			酢の物			
	金	⑬	ビビンバ			
			春雨スープ			
☆	月	⑯ 30	クリームシチュー			
			切干大根のサラダ			
☆	火	⑰ 31	鯖の香味揚げ			
			ひじきの炒め煮			
	水	⑱	ツナサンド			
			牛乳・プルーン			
☆	木	⑲	筑前煮			
			三色浸し			

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)