



5月保育園献立予定表



曜	日	献立名		果物	
☆	月	②	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、もやし、土生姜、砂糖、醤油（淡）、味醂、油	オレンジ
			春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油（淡）、酢	
			ぶどうジュース あべかわ団子	白玉粉、豆乳、砂糖、きな粉	
金	⑥	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油（淡）、バター	オレンジ	
		味噌汁	さつまいも、玉葱、茄子、キャベツ、カットわかめ、葱、出し鰹、味噌		
		牛乳・クッキー	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー (幼児：サッポロポテトベジタブル)		
土	⑦ 21	親子丼	米、鶏肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、葱、卵、砂糖、醤油（淡）、味醂、油	オレンジ	
		味噌汁	キャベツ、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹		
		牛乳・パン	パン		
☆	月	⑨ 23	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
			蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
			牛乳・チーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、レモン汁、小麦粉、ココナッツサブレ、バター	
☆	火	⑩ 24	鶏肉のノルウェー風	鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ソース、砂糖、油	グレープ フルーツ
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油（淡）、胡麻油	
			牛乳・フレンチトースト	卵、牛乳、はちみつ、フランスパン（ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン）	
水	⑪ 25	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、ネギ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	オレンジ	
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
		牛乳・パン	幼児：はちみつブンブン 乳児：ミニデニッシュ（アップル）		
☆	木	⑫ 26	豆腐とエビのうま煮	豆腐、豚肉、むきエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、シメジ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）、味醂、片栗粉、油	バナナ
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（淡）、酢	
			ヤクルト・おにぎり	米、ふりかけ	
金	⑬	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲン菜、もやし、にんにく、葱、白胡麻、砂糖、醤油（淡・濃）、味醂、鶏ガラ素、胡麻油	キウイ	
		春雨スープ	春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、醤油（淡）、鶏ガラスープ素、出し鰹		
		牛乳・黒豆きな粉ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、バター、砂糖、三温糖、卵、黒豆煮		
土	⑭ 28	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、醤油（淡）、胡麻油	バナナ	
		もやしスープ	もやし、卵、カットわかめ、鶏ガラスープの素、醤油（淡）		
		牛乳・パン	パン		
☆	月	⑯ 30	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
			切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油（淡）、酢、油	
			牛乳・ジャムサンド	バターロール、ジャム、マーガリン	

☆	火	⑰ 31	鱈の香味揚げ	鱈、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油（濃）、油	グレープ フルーツ
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく、砂糖、醤油（淡）、味醂、油、だしの素	
			牛乳 きな粉おにぎり	米、きな粉、砂糖 (幼児：おにぎりせんべい)	
	水	⑱	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ
			牛乳・プルーン	プルーン	
			緑黄色野菜ジュース フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、砂糖	
☆	木	⑲	筑前煮	鶏肉、人参、じゃがいも、蓮根、茹で筍、こんにゃく、干し椎茸、平天、グリーンピース、だしの素、砂糖、醤油（濃・淡）、味醂、油	バナナ
			三色浸し	白菜、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油（濃）	
			牛乳 ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ マーガリン	
	金	⑳	焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース	バナナ
			ワカメスープ	豆腐、玉葱、えのき、ワカメ、醤油（淡）、味醂、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
	金	㉑	小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、シメジ、醤油（淡）、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	オレンジ
			味噌汁	豆腐、玉葱、じゃがいも、カットわかめ、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります



5月保育園献立予定表



	曜	日	献立名	果物
☆	月	②	豚肉の生姜焼き	
			春雨の三色和え	
			ぶどうジュース あべかわ団子	
金	⑥	わかめご飯		
		味噌汁		
		牛乳・クッキー		
土	⑦ 21	親子丼		
		味噌汁		
		牛乳・パン		
☆	月	⑨ 23	カレー	
			蓮根サラダ	
			牛乳・チーズケーキ	
☆	火	⑩ 24	鶏肉のノルウェー風	
			中華風酢の物	
			牛乳・フレンチトースト	
水	⑪ 25	五目うどん		
		アーモンドフィッシュ		
		牛乳・パン		
☆	木	⑫ 26	豆腐とエビのうま煮	
			酢の物	
			ヤクルト・おにぎり	
金	⑬	ビビンバ		
		春雨スープ		
		牛乳・黒豆きな粉ケーキ		
土	⑭ 28	焼きビーフン		
		もやしスープ		
		牛乳・パン		
☆	月	⑯ 30	クリームシチュー	
			切干大根のサラダ	
			牛乳・ジャムサンド	

☆	火	⑰ 31	鱈の香味揚げ		
			ひじきの炒め煮		
			牛乳 きな粉おにぎり		
	水	⑱	ツナサンド		
			牛乳・プルーン		
			緑黄色野菜ジュース フルーツヨーグルト		
☆	木	⑲	筑前煮		
			三色浸し		
			牛乳 ホットケーキ		
	金	⑳	焼きそば		
			ワカメスープ		
			牛乳・パン		
	金	㉑	小松菜丼		
			味噌汁		
			牛乳・パン		

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります