

♪ 6月保育園献立予定表 ♪

曜	日	献立表	果物	
水	① 15	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ
		チーズ・野菜&フルーツ	プロセスチーズ・野菜&フルーツ	
		牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
☆木	② 16	豚肉の煮物	豚肉、薩摩芋、人参、いんげん、こんにゃく、平天、砂糖、味醂、醤油(淡・濃)、だしの素、油	バナナ
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・おにぎり/幼児:ベジたべる	米、ふりかけ	
金	③ 17	牛そぼろとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、胡麻油、油	オレンジ
		トマトと卵のスープ	トマト、玉葱、レタス、ベーコン、卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、片栗粉	
		ミルクといちごピーナッツクリームサンド	バターロール、ピーナッツクリーム	
土	④ 18	きのこスパゲティ	スパゲティ、ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、人参、玉葱、パセリ、醤油(淡)、マーガリン	バナナ
		コンソメスープ	ウインナー、キャベツ、玉葱、じゃがいも、パセリ、コンソメの素、塩、胡椒	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑥ 20	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ、ホールトマト、大豆、グリーンピース、コンソメの素、砂糖、醤油(淡)、油	オレンジ
		コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
		牛乳・ラスク	フランスパン(たんぼぼ・ちゅうりっぷ→食パン)、砂糖、バター	
☆火	⑦ 21	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、塩、胡椒	グレープ フルーツ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、大豆、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油、マヨネーズ	
		りんごジュース・カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	
水	⑧ 22	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲンサイ、もやし、葱、醤油(淡)、胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープの素	オレンジ
		ミニ小魚せん	ミニ小魚せん	
		牛乳・パン	乳児：ミニデニッシュ(カスタード) 幼児：おいものクリームパン	
☆木	⑨ 23	カレースープ	牛肉、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉葱、なす、ホールトマト、ケチャップ、グリーンピース、ルウ、コンソメの素、醤油(淡)、油	バナナ
		マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ	
		牛乳・紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、小麦粉、ベーキングパウダー	
金	⑩ 24	筍ごはん	米、鶏肉、ゆで筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	キウイ
		味噌汁	豆腐、玉葱、大根、キャベツ、じゃがいも、カットわかめ、葱、味噌、出し鰹	
		牛乳・ココアマドレーヌ/幼児:イモケンピ	ホットケーキミックス、ココア、砂糖、卵、バター	
土	⑪ 25	ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	グレープ フルーツ
		味噌汁	なす、玉葱、キャベツ、薄揚げ、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑬ 27	かぼちゃシチュー	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、ルウ、油	オレンジ
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・お好み焼き	キャベツ、もやし、葱、竹輪、小麦粉、卵、スキムミルク、桜海老、けずり粉、マヨネーズ、ケチャップ、とんかつソース	
☆火	⑭ 28	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ フルーツ
		ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油(淡)、白胡麻、胡麻油	
		牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
水	⑲	きつねうどん	うどん、人参、玉葱、薄揚げ、蒲鉾、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		きになる野菜・パン	乳児：北海道ミルク 幼児：オレンジリング	
☆木	⑳	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、鶏肉、人参、玉葱、いんげん、蒲鉾、薄揚げ、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	バナナ
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	
		牛乳・ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)