

☆ 7月献立予定表 ☆

曜日	献立名		果物	おやつ
金 ① 15	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、だしの素 醤油(淡)、味醂、油	キウイ	牛乳 まがりせんべい (ごま)
	豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく 薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹		
☆ 火 ⑤	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉 はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ フルーツ	牛乳 鉄・カルウエハース
	切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ		
水 ⑥	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ	キウイ	
	牛乳・チーズ	プロセスチーズ		
☆ 木 ⑦	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、平天 糸こんにゃくだしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ	牛乳 星たべよ
	拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		
金 ⑧	中華風混ぜご飯	米、焼豚、人参、ほうれん草、ゆで筍、干し椎茸 醤油(淡・濃)、酒、胡麻油、油	オレンジ	牛乳 白い風船 (ミルク)
	かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉 出し鰹、醤油(淡)、味醂		
☆ 月 ⑪	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	オレンジ	牛乳 おかきもち
	コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
☆ 火 ⑫	魚のケチャップソース	鱈、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢 醤油(濃)、砂糖	グレープ フルーツ	ヤクルト ルーベラ
	ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆、こんにゃく 薄揚げ、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油		
水 ⑬	ちゃんぽんうどん	うどん、豚肉、人参、ゆで筍、キャベツ、にら、もやし 蒲鉾、葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油	オレンジ	
	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆ 木 ⑭	鶏肉と大豆の五目煮	鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天 だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ	
	三色浸し	キャベツ、きゅうり、ちりめんじゃこ、刻み海苔、砂糖 醤油(濃)		
火 19				果実のビタミンC アンパンマンソフトせん

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

\* 6日(水)・13日(水)・14日(木)・15日(金)は  
12:30降園のため、おやつはありません