

| 曜 | 日 | 献立名 | | 果物 | おやつ |
|----|---------|-----------------|--|--------------|----------------------|
| 木 | ① | / | | / | 牛乳 こつぶっこ |
| 金 | ② 16 | チキンライス | 米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメ | 梨 | 牛乳 えびもち |
| | | かき玉 | 卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂 | | |
| ☆月 | ⑤ 26 | マカロニシチュー | 鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油 | オレンジ | 牛乳 サラダせん |
| | | ドレッシングサラダ | キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油 | | |
| ☆火 | ⑥ 20 | 鶏肉の中華揚げ | 鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃) | グレープ フルーツ | 牛乳 北のタマゴ サブレ |
| | | ひじきのサラダ | ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、茹で大豆、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ | | |
| 水 | ⑦ 21 | ツナサンド | 食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ | 梨 | 牛乳 揚げ一番 |
| | | 緑黄色野菜ジュース・チーズ | プロセスチーズ | | |
| ☆木 | ⑧ 29 | 八宝菜 | 豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油(淡)、油、鶏ガラ素 | バナナ | 牛乳 ばかうけ (チーズ) |
| | | 中華風酢の物 | きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油 | | |
| 金 | ⑨ | 三色ご飯 | 米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡)、味醂、油 | オレンジ | 牛乳 源氏パイ |
| | | 野菜椀 | 豆腐、じゃがいも、大根、人参、玉葱、椎茸、味噌、出し鰹 | | |
| ☆月 | ⑫ | カレー | 牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油 | オレンジ | 牛乳 まがり せんべい |
| | | 茹で筍と おかかのサラダ | ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃) | | |
| ☆火 | ⑬ 27 | 鯖の竜田揚げ | 鯖、土生姜、片栗粉、醤油(淡)、味醂、酒、油 | グレープ フルーツ | 牛乳 ぼたぼた 焼き |
| | | 切干大根の梅和え | 切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ | | |
| 水 | ⑭ 28 | 味噌ラーメン | 中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油(淡)、胡麻油、鶏ガラ素 | オレンジ | 牛乳 キンビス アスパラガス |
| | | ミニ小魚せん | ミニ小魚せん | | |
| ☆木 | ⑮ | 小松菜& 厚揚げの煮浸し | 豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、もやし、シメジ、人参、土生姜、鶏ガラ素、醤油(淡)、味醂、片栗粉、胡麻油、 | バナナ | 牛乳 おかきもち |
| | | 三色浸し | 白菜、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(濃) | | |

○印は給食展示日です

☆印はごはん持参日です(月・火・木)