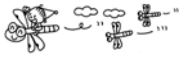


9月離乳食献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
木	1	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、かぼちゃ	バナナ
金	23		鶏ミンチ	
金	2	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、刻み海苔、片栗粉	梨
	16	野菜の柔らか煮	玉葱、キャベツ、ほうれん草	
土	3	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	オレンジ
	17			
月	5	マカロニのくたくた煮	マカロニ、人参、キャベツ、鶏ミンチ	オレンジ
	26	野菜の柔らか煮	玉葱、かぼちゃ、ほうれん草	
火	6	魚のあんかけ	鱈、玉葱、ひじき、片栗粉	グレープ
	20	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、じゃがいも	フルーツ
水	7	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草	梨
21		鶏ミンチ		
木	8	魚のあんかけ	鱈、ひじき、チンゲン菜、片栗粉	バナナ
	29	野菜の柔らか煮	白菜、人参、玉葱	
金	9	豆腐のくたくた煮	豆腐、大根、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
		野菜の柔らか煮	じゃがいも、玉葱、人参	
土	10	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、豆腐、	バナナ
24		鶏ミンチ		
月	12	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉葱、刻み海苔、片栗粉	オレンジ
		野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、ほうれん草	
火	13	魚のあんかけ	鱈、ひじき、玉葱、片栗粉	グレープ
	27	野菜のあんかけ	かぼちゃ、人参、ほうれん草	フルーツ
水	14	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、鶏ミンチ	オレンジ
28				
木	15	豆腐のくたくた煮	豆腐、もやし、ちりめんじゃこ、片栗粉	バナナ
		野菜の柔らか煮	小松菜、白菜、人参、さつまいも	