

♪ 10月保育園献立予定表 ♪

曜日	献立名		果物	
土	①	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、醤油(淡)、胡麻油、油	バナナ
	22	中華風コーンスープ	玉葱、チンゲンサイ、クリームコーン缶、卵、片栗粉、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	③	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
	24	切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆火	④	サンマの蒲焼風	サンマ、土生姜、小麦粉、片栗粉、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	グレープ
	18	白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき、白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡)	フルーツ
		ジョア・フランクフルト	フランクフルト	
水	⑤	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	梨
	19	チーズ・野菜&フルーツ	プロセスチーズ・野菜&フルーツ	19日:柿
		牛乳・コーンフレーク 幼児:サッポロポテトベジタブル	コーンフレーク	
☆木	⑥	豆腐とベーコンのうま煮	豆腐、ベーコン、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油(淡) 味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	バナナ
	20	ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・ラスク	フランスパン(ちゅうりっぷ・たんぼぼ一食パン)、バター、砂糖	
金	⑦	きのこごはん	米、人参、舞茸、しめじ、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	グレープ
	21	豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	フルーツ
		牛乳・マーブルケーキ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、牛乳	
土	⑧	親子丼	米、鶏肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、葱、卵、醤油(淡)、砂糖、味醂	グレープ
	29	味噌汁	豆腐、キャベツ、玉葱、じゃがいも、味噌、出し鰹	フルーツ
		牛乳・パン	パン	
☆火	⑪	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油(濃)、酢	グレープ
	25	蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	フルーツ
		牛乳・おにぎり 幼児:えびちび	米、ふりかけ	
水	⑫	けんちんうどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、大根、豆腐、蒲鉾、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ
	26	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	乳児:ミニデニッシュ(アップル) 幼児:マロンファンシー	
☆木	⑬	里芋の煮付け	豚肉、里芋、大根、人参、ゆで筍、いんげん、平天、干し椎茸、 こんにゃく、だしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
	27	酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢	
		スボロン・ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	⑭	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	梨
	28	春雨スープ	春雨、ベーコン、豆腐、人参、玉葱、白菜、卵、醤油(淡)、出し鰹、鶏ガラスープの素	28日:柿
		牛乳・ピーナツクリームサンド	バターロール、ピーナツクリーム	
土	⑮	きのこスパゲティ	スパゲティ、ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、人参、玉葱、パセリ、醤油(淡)、マーガリン、油	バナナ
		コンソメスープ	ウインナー、じゃがいも、キャベツ、玉葱、パセリ、コンソメの素、塩、胡椒	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑰	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
	31	コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・スノーボール	バター、砂糖、小麦粉、アーモンドパウダー、くるみ、粉糖	

○印は給食展示日です ☆印はご飯持参日です(月・火・木)(乳児組はいりません)