

🍡 1月献立予定表 🍡

曜日	日	献立名		果物	おやつ
	火 12				牛乳 ベジたべる
	水 ⑬ 27	けんちんうどん アーモンドフィッシュ	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、大根、豆腐、蒲鉾、葱 醤油(淡)、味醂、出し鰹 アーモンドフィッシュ	みかん	牛乳 雪の宿
☆	木 ⑭ 28	すき焼き風煮 切干大根の梅和え	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐 糸こんにゃく、卵、だしの素、砂糖、醤油(濃)、味醂、油 切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	バナナ	ジョア エリーゼ (北海道ミルク)
	金 ⑮ 29	三色ごはん 鮭の粕汁	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡) 味醂、油 鮭、里芋、人参、大根、こんにゃく、葱、酒粕 白味噌、醤油(淡)、出し鰹	りんご	牛乳 ばかうけ (チーズ)
☆	月 ⑯	カレー コールスロー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油 キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	みかん	牛乳 まがりせんべい
☆	火 ⑰	魚のケチャップソース ひじきの炒め煮	鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ 酢、醤油(濃)、砂糖 ひじき、人参、蓮根、小松菜、こんにゃく、竹輪 だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	グレープ フルーツ	牛乳 ホームパイ
	水 ⑳	ドックサンド 緑黄色野菜ジュース・プルーン	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ プルーン	りんご	牛乳 贅沢かきもち
☆	木 21	筑前煮 三色浸し	鶏肉、人参、じゃがいも、蓮根、茹で筍、こんにゃく 干し椎茸、平天、グリーンピース、だしの素、砂糖 醤油(濃・淡)、味醂、油 白菜、きゅうり、ちりめんじゃこ、刻み海苔、砂糖 醤油(濃)	バナナ	牛乳 カルシウムせん
	金 22	チキンライス 春雨スープ	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ 砂糖、バター、コンソメの素 春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、鶏ガラの素 醤油(淡)、出し鰹	グレープ フルーツ	牛乳 瀬戸の汐揚げ
☆	月 25	マカロニシチュー ドレッシングサラダ	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油 キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	みかん	牛乳 ハッピーターン
☆	火 26	鶏肉のさっぱり煮 ひじきのサラダ	手羽元、にんにく、砂糖、醤油(濃)、酢 ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ	グレープ フルーツ	牛乳 ムーンライト

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

\* 13日(水)～15日(金)は12:30降園の為、おやつはありません