

🌸 1月保育園献立予定表 🌸

曜日	献立名		果物
火土 23	⑫ ミートスパゲティ	スパゲティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース ケチャップ、ソース、砂糖、油	みかん 23日
	コーンスープ	玉葱、クリームコーン、ホールコーン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒、パセリ	バナナ
	牛乳・黒豆きな粉ケーキ 23日：パン	小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、バター、砂糖、三温糖、卵、黒豆	
水 27	⑬ けんちんうどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、大根、豆腐、蒲鉾、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	みかん
	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
	牛乳・パン	乳児：ミニデニッシュ(カスタード) 幼児：アップルリング	
☆木 28	⑭ すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく 卵、だしの素、砂糖、醤油(濃)、味醂、油	バナナ
	切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	
	ジョア・おにぎり	米、ふりかけ	
金 29	⑮ 三色ごはん	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	りんご
	鮭の粕汁	鮭、里芋、人参、大根、こんにゃく、葱、酒粕、白味噌、醤油(淡)、出し鰹	
	牛乳・ピーナツクリームサンド 幼児：ハッピーターン	バターロール、ピーナツクリーム	
土 30	⑯ ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	みかん
	味噌汁	キャベツ、じゃがいも、玉葱、カットわかめ、味噌、出し鰹	
	牛乳・パン	パン	
☆月 18	⑰ カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん
	コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
	牛乳・ヨーグルトのホットケーキ	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
☆火 19	⑱ 魚のケチャップソース	鯖、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢、醤油(濃)、砂糖	グレープ
	ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、こんにゃく、竹輪、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	フルーツ
	牛乳・フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ	
水 20	⑳ ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	りんご
	緑黄色野菜ジュース・プルーン	プルーン	
	ミロ・きな粉スティック	食パン、マーガリン、きな粉、砂糖	
☆木 21	筑前煮	鶏肉、人参、じゃがいも、蓮根、茹で筍、こんにゃく、干し椎茸 平天、グリーンピース、だしの素、砂糖、醤油(濃・淡)、味醂、油	バナナ
	三色浸し	白菜、きゅうり、ちりめんじゃこ、刻み海苔、砂糖、醤油(濃)	
	牛乳・クッキー 幼児：こつぶビーノ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	
金 22	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメの素	グレープ
	春雨スープ	春雨、ベーコン、人参、玉葱、白菜、卵、鶏ガラの素、醤油(淡)、出し鰹	フルーツ
	牛乳・ラスク	フランスパン(ちゅうりっぷ・たんぼぼ→食パン)、バター、砂糖	
☆月 25	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん
	ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
	牛乳・お好み焼き	キャベツ、もやし、葱、竹輪、小麦粉、卵、スキムミルク、桜海老 けずり粉、マヨネーズ、ケチャップ、とんかつソース	
☆火 26	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油(濃)、酢	グレープ
	ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ	フルーツ
	牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	

○印は給食展示日です ☆印はご飯持参日です(乳児組はいりません)