



冬休み保育園献立予定表



曜	日	献立名	材料	果物
金	25	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、ちりめんじゃこ、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜の柔らか煮	キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、鶏ミンチ	
土	26	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉ねぎ、キャベツ、 鶏ミンチ	バナナ
月	28	魚のあんかけ	鱈、玉ねぎ、刻みのり、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜のやわらか煮	キャベツ、人参、じゃがいも、マッシュルーム	
火	1/5	うどんのくたくた煮	うどん、人参、キャベツ、玉ねぎ、鶏ミンチ	みかん
水	6	魚のあんかけ	鱈、玉ねぎ、刻みのり、片栗粉	グレープ フルーツ
		野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、ほうれん草、鶏ミンチ	
木	7	豆腐のくたくた煮	豆腐、玉ねぎ、刻みのり、片栗粉	バナナ
		野菜のやわらか煮	人参、しめじ、チンゲン菜、糸わかめ	
金	8	魚のあんかけ	鱈、ほうれん草、人参、片栗粉	みかん
		野菜のやわらか煮	キャベツ、じゃがいも、玉ねぎ、鶏ミンチ	
土	9	雑炊	米、人参、玉ねぎ、小松菜、シメジ、 鶏ミンチ	みかん