

* 3月献立予定表 *

曜日	献立名		果物	おやつ
水 ① 15	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ	りんご	牛乳 まがりせんべい (ごま)
	野菜&フルーツ・プルーン	野菜&フルーツ・プルーン		
☆木 ② 16	豚肉と大根の煮物	豚肉、大根、人参、いんげん、厚揚げ、こんにゃく 平天、干し椎茸、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ	牛乳 ビスコ
	三色浸し	白菜、きゅうり、刻み海苔、ちりめんじゃこ、砂糖 醤油(濃)		
金 ③ 17	菜の花ごはん	米、菜の花、鮭、卵、醤油(淡)、砂糖、味醂	グレーブ	果実のビタミンC
	豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく 薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	フルーツ	三色団子 17日:おかきもち
☆月 ⑥	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱 パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	みかん	牛乳 おにぎりせんべい
	ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		
☆火 ⑦	鶏肉のさっぱり煮	手羽元、にんにく、砂糖、醤油(濃)、酢	グレーブ	牛乳
	白和え	豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく、ひじき 白味噌、白胡麻、砂糖、醤油(淡)	フルーツ	源氏パイ
水 ⑧	ちゃんぽんうどん	うどん、豚肉、人参、ゆで筍、キャベツ、にら、もやし 蒲鉾、葱、醤油(淡)、鶏ガラスープの素、胡麻油、油	みかん	牛乳 ぼたぼた焼き
	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木 ⑨	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、平天 糸こんにゃく、だしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ	ヤクルト エリーゼ (ミルク)
	酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢		
金 ⑩	三色ごはん	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡) 味醂、油	りんご	牛乳 ハッピーターン
	鮭の粕汁	鮭、里芋、人参、大根、こんにゃく、葱、酒粕、白味噌 醤油(淡)、出し鰹		
☆月 ⑬	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	みかん	牛乳 熟成サラダ
	蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖 酢、白味噌、白胡麻		
☆火 ⑭	魚のケチャップソース	鱈、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、ケチャップ、酢 醤油(濃)、砂糖	グレーブ フルーツ	牛乳 しっとりクッキー
	ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、ゆで大豆、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ、油		
火 21				牛乳 たべっこ動物

○印は給食展示日です
☆印はご飯持参日です(月・火・木)