



# 4月保育園献立予定表

	曜	日	献立名		果物
	土	① 15	親子丼	米、鶏肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、葱、卵、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	オレンジ
			味噌汁	豆腐、薩摩芋、白菜、玉葱、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
			牛乳・パン	パン	
☆	月	③ 17	マカロニシチュー	鶏肉、ベーコン、マカロニ、マッシュルーム、玉葱、パセリ、コーン、チーズ、ルウ、油	オレンジ
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
			牛乳 お好み焼き	卵、スキムミルク、小麦粉、けずり粉、桜海老、竹輪、キャベツ、もやし、葱、マヨネーズ、ケチャップ、豚カツソース	
☆	火	④ 18	鶏肉のノルウェー風	鶏肉、小麦粉、片栗粉、ケッチャップ、ソース、砂糖、油	グレープ フルーツ
			ナムル	キャベツ、ほうれん草、人参、切干大根、砂糖、醤油(淡)、白胡麻、胡麻油	
			牛乳 きな粉&胡麻のマフィン	バター、砂糖、卵、きな粉、小麦粉、白胡麻 ベーキングパウダー	
	水 土	⑤ 22	ミートスパゲッティ	スパゲティ、牛ミンチ、人参、玉葱、なす、グリーンピース、ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、油	バナナ
			コーンスープ	玉葱、ホールコーン、クリームコーン、パセリ、マーガリン、豆乳、コンソメ、塩、胡椒	
			牛乳・パン	幼児：大学いものデニッシュ 乳児：ミニデニッシュ(アップル) (※ 22日(土) 幼児・乳児→スナックパン)	
☆	木	⑥ 20	八宝菜	豚肉、むきエビ、チンゲン菜、白菜、人参、玉葱、蒲鉾、土生姜、うずら卵、干し椎茸、片栗粉、醤油(淡)、油、鶏ガラ素	バナナ
			中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	
			牛乳・ホットケーキ	ホットケーキミックス、卵、豆乳、ケーキシロップ マーガリン	
	金	⑦ 21	筍ご飯	米、鶏肉、茹で筍、人参、薄揚げ、刻み昆布、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	オレンジ
			かき玉	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、ほうれん草、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
			牛乳 ジャムサンド	バターロール・マーガリン・ジャム (幼児：アンパンマンキャラメルコーン)	
☆	月	⑩ 24	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ、ホールのトマト、大豆、グリーンピース、コンソメの素、砂糖、醤油(淡)、油	オレンジ
			茹で筍& おかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
			スポン・スイートポテト	さつまいも、生クリーム、砂糖、バター、卵	
☆	火	⑪ 25	鱈の香味揚げ	鱈、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ フルーツ
			切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	
			牛乳 フランクフルト	フランクフルト、ケチャップ (幼児：ココナッツサブレ)	

	水	⑫ 26	味噌ラーメン	中華そば、豚肉、人参、チンゲンサイ、もやし、コーン、糸わかめ、葱、味噌、醤油(淡)、胡麻油	オレンジ
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
			牛乳・パン	幼児：ミニ黒糖ツイスト 乳児：ミニデニッシュ(カスタード)	
☆	木	⑬ 27	すき焼き風煮	牛肉、小松菜、人参、玉葱、白菜、麩、焼き豆腐、糸こんにゃく、卵、砂糖、醤油(濃)、味醂、油、だしの素	バナナ
			ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
			ぶどうジュース おにぎり	米、ふりかけ	
	金	⑭ 28	さくらご飯	米、梅肉、蓮根、卵、高野豆腐、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡) 味醂	りんご
			味噌汁	じゃがいも、玉葱、茄子、大根、カットわかめ、薄揚げ、葱、出し鰹、味噌	
			牛乳 紅茶ケーキ	バター、砂糖、卵、牛乳、紅茶の葉、アーモンドパウダー、小麦粉、ベーキングパウダー	
	水	⑰	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	りんご
			野菜&フルーツ チーズ	プロセスチーズ	
			牛乳 コーンフレーク	コーンフレーク	

○印は給食展示日です(ちゅうりっぷ組前に設置)

☆印はご飯持参日です(月・火・木)

(乳児組はいりません)

\*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります