



4月保育園献立予定表

曜	日	献立名	材料	果物
土	1 15	雑炊	米、人参、玉葱、白菜、さつまいも	オレンジ
月	3 17	野菜の柔らか煮	キャベツ、人参、玉葱、かぼちゃ	オレンジ
火	4 18	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、人参、玉葱、ほうれん草 片栗粉	オレンジ
水 土	5 22	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、ほうれん草	バナナ
木	6 20	野菜の柔らか煮	白菜、人参、玉葱、ちりめんじゃこ	バナナ
金	7 21	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草	オレンジ
月	10 24	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、キャベツ	オレンジ
火	11 25	魚のあんかけ	鱈、キャベツ、人参、玉葱、かぼちゃ 片栗粉	オレンジ
水	12 26	野菜の柔らか煮	さつまいも、人参、玉葱、もやし、 ほうれん草	オレンジ
木	13 27	豆腐のくたくた煮	豆腐、小松菜、人参、玉葱、白菜 ちりめんじゃこ	バナナ
金	14 28	野菜の柔らか煮	じゃがいも、人参、玉葱、小松菜、 キャベツ	りんご
水	19	豆腐のくたくた煮	豆腐、キャベツ、人参、玉葱、 ほうれん草	りんご