

❀ 5月献立予定表 ❀

	曜	日	献立名		果物	おやつ
☆	月	①	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳
		22	切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡) 酢、油		星たべよ
☆	火	②	鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ ウスターソース	グレープ フルーツ	りんごジュース
		23	野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖 醤油(淡)		ビスコ
☆	月	⑧	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ	牛乳
		29	コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		ぼたぼた焼き
☆	火	⑨	鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒 醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ フルーツ	牛乳
		30	ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、大豆水煮、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ、油		北の卵サブレ
水		⑩	ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ マーガリン、ケチャップ	キウイ	緑黄色野菜ジュース
		24	牛乳・チーズ	プロセスチーズ		おにぎりせんべい
☆	木	⑪	豆腐とベーコンのうま煮	豆腐、ベーコン、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ 醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	バナナ	牛乳
		25	春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢		ホームパイ
金		⑫	わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡) バター	オレンジ	牛乳
			レタスのスープ	ベーコン、レタス、玉葱、じゃがいも、豆腐、卵 鶏ガラの素、醤油(淡)、出し鰹		海苔巻きせんべい
☆	月	⑮	牛肉とマカロニの トマト煮	牛肉、人参、玉葱、マッシュルーム、じゃがいも マカロニ、パセリ、ケチャップ、ホールトマト缶 砂糖、コンソメの素、ウスターソース、油	オレンジ	牛乳
			ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油		ハッピーターン
☆	火	⑯	竹輪の二色揚げ	竹輪、小麦粉、卵、青のり、カレー粉、油	グレープ フルーツ	牛乳
			ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆水煮、こんにゃく 薄揚げ、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油		ハーベスト (セサミ)
水		⑰	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱 醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ	牛乳
			アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		雪の宿
☆	木	⑱	牛肉の柳川風	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、干し椎茸 卵、砂糖、だしの素、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ	ヤクルト
			酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡) 酢		バームロール

○印は給食展示日です(ひまわり組前に設置)

☆印はご飯持参日です【月・火・木】

\*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります

## ♪ 6月献立予定表 ♪

曜	日	献立名		果物	おやつ
☆木	① 22	小松菜と厚揚げの煮浸し	豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、もやし、しめじ、人参 土生姜、醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉 胡麻油、油	バナナ	牛乳 エリーゼ
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻 砂糖、醤油(淡)、酢		
金	② 23	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ 砂糖、バター、コンソメの素	キウイ	牛乳 海老せん
		春雨スープ	春雨、ベーコン、豆腐、人参、玉葱、白菜、卵 醤油(淡)、出し鰹、鶏ガラスープの素		
☆月	⑤	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム ケチャップ、ホールトマト、大豆、グリーンピース コンソメの素、砂糖、醤油(淡)、油	オレンジ	牛乳 ばかうけ (チーズ)
		コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢		
☆火	⑥ 20	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、塩、胡椒	グレープ	牛乳
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖 酢、白味噌、白胡麻	フルーツ	マリー
水	⑦ 21	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ	牛乳 サラダせん
		野菜&フルーツおさつスティック	野菜&フルーツおさつスティック		
☆木	⑧ 29	カレースープ	牛肉、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉葱、なす ホールトマト、ケチャップ、グリーンピース、ルウ コンソメの素、醤油(淡)、油	バナナ	牛乳 源氏パイ
		マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ		
金	⑨ 30	牛そぼろとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖 醤油(淡)、味醂、胡麻油、油	オレンジ	ジョア アンパンマンせんべい
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉 出し鰹、醤油(淡)、味醂		
☆月	⑫ 26	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	オレンジ	牛乳 おかきもち
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢		
☆火	⑬ 27	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ フルーツ	果実のビタミンC パニラロアンヌ
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖 醤油(淡)、味醂、だしの素、油		
水	⑭ 28	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲンサイ、もやし、葱 醤油(淡)、胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープの素	オレンジ	牛乳 まがりせんべい
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑮	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、平天 糸こんにゃく、だしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ	牛乳 グラハムビスケット
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、ちりめんじゃこ、刻み海苔 砂糖、醤油(濃)		
金	⑯	三色ごはん	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡) 味醂、油	キウイ	牛乳 黒糖みるく
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく 薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹		

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です【月・火・木】

\*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります