

❀ 5月保育園献立予定表 ❀

曜	日	献立名		果物
☆月	①	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
		22 切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・胡麻ケーキ	バター、砂糖、卵、白胡麻ペースト、黒胡麻、小麦粉、ベーキングパウダー	
☆火	②	23 鮭フライ	鮭、塩、胡椒、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース	グレープ
		野菜の鰹和え	キャベツ、人参、もやし、きゅうり、糸鰹、砂糖、醤油(淡)	フルーツ
		りんごジュース・カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	
土	⑥	20 和風スパゲティ	スパゲティ、ツナ、人参、玉葱、マッシュルーム、しめじ、大葉、醤油(淡)、油	オレンジ
		コンソメスープ	ベーコン、じゃがいも、キャベツ、玉葱、パセリ、コンソメの素、塩、胡椒	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑧	29 クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルウ、油	オレンジ
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・スノーボール	バター、砂糖、小麦粉、アーモンドパウダー、くるみ、粉糖	
☆火	⑨	30 鶏肉のさくさく揚げ	鶏肉、にんにく、土生姜、卵、片栗粉、小麦粉、酒、醤油(濃)、胡麻油、油	グレープ
		ひじきのサラダ	ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、大豆水煮、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、マヨネーズ、油	フルーツ
		牛乳・ヨーグルトのホットケーキ(幼児・ハッピーターン)	卵、牛乳、ヨーグルト、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
水	⑩	24 ドックサンド	パン、ウインナー、きゅうり、卵、マヨネーズ、マーガリン、ケチャップ	キウイ
		牛乳・チーズ	プロセスチーズ	
		緑黄色野菜ジュース・フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶、パイナップル缶、黄桃缶、砂糖	
☆木	⑪	25 豆腐とベーコンのうま煮	豆腐、ベーコン、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ、醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	バナナ
		春雨の三色和え	春雨、人参、きゅうり、糸わかめ、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・アーモンドトースト	フランスパン(ちゅうりつぷ・たんぼぼ食パン)、バター、卵、砂糖、アーモンドプードル、アーモンドスライス	
金	⑫	26 わかめご飯	米、糸わかめ、人参、ちりめんじゃこ、醤油(淡)、バター	オレンジ
		レタスのスープ	ベーコン、レタス、玉葱、じゃがいも、豆腐、卵、鶏ガラの素、醤油(淡)、出し鰹	
		牛乳・ピーナッツクリームサンド	バターロール、ピーナッツクリーム	
土	⑬	27 小松菜丼	米、豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、人参、玉葱、しめじ、醤油(淡)、味醂、鶏ガラの素、胡麻油、片栗粉	グレープ
		味噌汁	キャベツ、じゃがいも、玉葱、薄揚げ、カットわかめ、味噌、出し鰹	フルーツ
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑮	牛肉とマカロニのトマト煮	牛肉、人参、玉葱、マッシュルーム、じゃがいも、マカロニ、パセリ、ケチャップ、ホールトマト缶、砂糖、コンソメの素、ウスターソース、油	オレンジ
		ドレッシングサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、醤油(淡)、酢、油	
		牛乳・おにぎり	米、ふりかけ	
☆火	⑯	竹輪の二色揚げ	竹輪、小麦粉、卵、青のり、カレー粉、油	グレープ
		ひじきの炒め煮	ひじき、人参、蓮根、小松菜、大豆水煮、こんにゃく、薄揚げ、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	フルーツ
		牛乳・マカロニきな粉(幼児:かっぱえびせん)	マカロニ、きな粉、砂糖	
水	⑰	五目うどん	うどん、人参、玉葱、ほうれん草、蒲鉾、卵、葱、醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	乳児:北海道ミルク 幼児:桃のクリームパン	
☆木	⑱	牛肉の柳川風	牛肉、ごぼう、人参、玉葱、三つ葉、蒲鉾、卵、干し椎茸、砂糖、だしの素、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
		酢の物	きゅうり、糸わかめ、ちりめんじゃこ、砂糖、醤油(淡)、酢	
		ヤクルト・ココアマドレーヌ	ホットケーキミックス、ココア、砂糖、卵、バター	
金	⑲	中華丼	米、豚肉、人参、玉葱、白菜、干し椎茸、グリーンピース、醤油(淡)、味醂、鶏ガラの素、片栗粉	グレープ
		味噌汁	豆腐、玉葱、さつまいも、薄揚げ、カットわかめ、味噌、出し鰹	フルーツ
		牛乳・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	

○印は給食展示日です ☆印はご飯持参日です【月・火・木】(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります

♪ 6月保育園献立予定表 ♪

曜	日	献立名		果物
☆木	①	小松菜と厚揚げの煮浸し	豚ミンチ、厚揚げ、小松菜、もやし、しめじ、人参、土生姜、醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、胡麻油、油	バナナ
		胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
		牛乳・ラスク	フランスパン(たんぼぼ・ちゅうりっぷ→食パン)、砂糖、バター	
金	②	チキンライス	米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、砂糖、バター、コンソメの素	キウイ
		春雨スープ	春雨、ベーコン、豆腐、人参、玉葱、白菜、卵、醤油(淡)、出し鰹、鶏ガラスープの素	
		牛乳・フレンチスティック/幼児:こつぶこ	食パン、牛乳、卵、はちみつ	
土	③	他人丼	米、牛肉、人参、玉葱、蒲鉾、薄揚げ、干し椎茸、卵、三つ葉、砂糖、醤油(淡)、味醂	グレープ フルーツ
		味噌汁	豆腐、玉葱、なす、薄揚げ、カットわかめ、味噌、出し鰹	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑤	ポークビーンズ	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、マッシュルーム、ケチャップ、ホールトマト、大豆、グリーンピース、コンソメの素、砂糖、醤油(淡)、油	オレンジ
		コールスロー	キャベツ、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
		牛乳・マーブルケーキ	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、牛乳	
☆火	⑥	エビフライ	エビ、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース、塩、胡椒	グレープ フルーツ
		蓮根サラダ	蓮根、人参、きゅうり、キャベツ、マヨネーズ、砂糖、酢、白味噌、白胡麻	
		牛乳・きな粉おにぎり	米、きな粉、砂糖	
水	⑦	ツナサンド	食パン、ツナ、玉葱、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ
		野菜&フルーツおさつスティック	野菜&フルーツ・おさつスティック	
		牛乳・ゼリー	ゼラチン、ジュース、砂糖、みかん缶	
☆木	⑧	カレースープ	牛肉、ベーコン、かぼちゃ、人参、玉葱、なす、ホールトマト、ケチャップ、グリーンピース、ルウ、コンソメの素、醤油(淡)、油	バナナ
		マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、きゅうり、マヨネーズ	
		牛乳・ホットケーキ	卵、豆乳、ホットケーキミックス、マーガリン、ケーキシロップ	
金	⑨	牛そぼろとごぼうのごはん	米、牛ミンチ、ごぼう、人参、こんにゃく、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、胡麻油、油	オレンジ
		かき玉汁	卵、玉葱、豆腐、蒲鉾、カットわかめ、葱、片栗粉、出し鰹、醤油(淡)、味醂	
		ジョア・はちみつサンド/幼児:おつとつ	バターロール、はちみつ、マーガリン	
土	⑩	焼きビーフン	ビーフン、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、椎茸、醤油(淡)、胡麻油、油	バナナ
		もやしスープ	もやし、カットわかめ、卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)	
		牛乳・パン	パン	
☆月	⑫	サーモンシチュー	鮭、じゃがいも、人参、玉葱、ブロッコリー、ルウ、油	オレンジ
		コーンサラダ	コーン、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢	
		牛乳・お好み焼き	キャベツ、もやし、葱、竹輪、小麦粉、卵、スキムミルク、桜海老、けずり粉、マヨネーズ、ケチャップ、とんかつソース	
☆火	⑬	鶏肉の中華揚げ	鶏肉、土生姜、葱、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、醤油(濃)	グレープ フルーツ
		切干大根	切干大根、人参、いんげん、平天、桜海老、砂糖、醤油(淡)、味醂、だしの素、油	
		果実のビタミンC・ぷりん	卵、砂糖、牛乳、バニラエッセンス、ゼラチン、水	
水	⑭	五目ラーメン	中華そば、焼豚、人参、チンゲンサイ、もやし、葱、醤油(淡)、胡麻油、出し鰹、鶏ガラスープの素	オレンジ
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
		牛乳・パン	乳児:カスタードロール 幼児:ホワイトミルク	
☆木	⑮	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、いんげん、糸こんにゃく、平天、だしの素、砂糖、醤油(淡・濃)、味醂、油	バナナ
		三色浸し	キャベツ、きゅうり、ちりめんじゃこ、刻み海苔、砂糖、醤油(濃)	
		牛乳・マドレーヌ	ホットケーキミックス、卵、砂糖、ケーキシロップ、牛乳	
金	⑯	三色ごはん	米、人参、鶏ミンチ、卵、バター、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	キウイ
		豆乳豚汁	豚肉、人参、玉葱、薩摩芋、蓮根、葱、こんにゃく、薄揚げ、豆乳、味噌、出し鰹	
		牛乳・クッキー/幼児:たべっこ動物	バター、砂糖、卵、小麦粉、ベーキングパウダー、バニラエッセンス	

○印は給食展示日です ☆印はご飯持参日です【月・火・木】(乳児組はいりません)

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります