

❀ 5月離乳食献立予定表 ❀

曜	日	献立名		
月	1 22	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも	オレンジ
火	2 23	魚のあんかけ	鱈、人参、玉葱、キャベツ、片栗粉	グレープ フルーツ
土	6 20	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ	オレンジ
月	8 29	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、じゃがいも、ほうれん草	オレンジ
火	9 30	魚のあんかけ	鱈、人参、キャベツ、かぼちゃ、片栗粉	グレープ フルーツ
水	10 24	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草	キウイ
木	11 25	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、キャベツ、かぼちゃ	バナナ
金	12 26	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、ほうれん草、じゃがいも、ちりめんじゃこ	オレンジ
土	13 27	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、小松菜	グレープ フルーツ
月	15	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、キャベツ、じゃがいも	オレンジ
火	16	魚のあんかけ	鱈、人参、キャベツ、小松菜、片栗粉	グレープ フルーツ
水	17 31	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草	オレンジ
木	18	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、ほうれん草、ちりめんじゃこ	バナナ
金	19	野菜の柔らか煮	人参、玉葱、白菜、さつまいも	グレープ フルーツ

♪ 6月離乳食献立予定表 ♪

曜	日	献立名			果物
木	1 22	野菜のやわらか煮	人参、もやし、しめじ、小松菜、ちりめんじゃこ	鶏ミンチ	バナナ
金	2 23	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、白菜、刻み海苔		キウイ
土	3 17	雑炊	米、人参、玉葱、キャベツ	鶏ミンチ	グレープ フルーツ
月	5 19	野菜とツナの くたくた煮	人参、玉葱、キャベツ、マッシュルーム じゃがいも、ツナ(水煮)		オレンジ
火	6 20	魚のあんかけ	鱈、人参、キャベツ、かぼちゃ、片栗粉		グレープ フルーツ
水	7 21	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、大根、キャベツ、刻み海苔	鶏ミンチ	キウイ
木	8 29	魚のあんかけ	鱈、人参、玉葱、ほうれん草、かぼちゃ、片栗粉		バナナ
金	9 30	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、大根、小松菜、刻み海苔		オレンジ
土	10 24	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、キャベツ、もやし	鶏ミンチ	バナナ
月	12 26	野菜とツナの あんかけ	人参、玉葱、小松菜、じゃがいも、ツナ(水煮) 片栗粉		オレンジ
火	13 27	魚のあんかけ	鱈、人参、玉葱、キャベツ、いんげん、片栗粉		グレープ フルーツ
水	14 28	うどんのくたくた煮	うどん、人参、玉葱、チンゲンサイ、もやし	鶏ミンチ	オレンジ
木	15	豆腐のくたくた煮	豆腐、人参、玉葱、キャベツ、いんげん ちりめんじゃこ		バナナ
金	16	野菜のやわらか煮	人参、玉葱、ほうれん草、さつまいも	鶏ミンチ	キウイ

* 7月以降の魚メニューの日は、鱈以外の魚も提供する予定です
(材料仕入れの関係で変更する場合があります)