

☆ 7月献立予定表 ☆

曜	日	献立名		果物	おやつ
☆火	④	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉 片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ フルーツ	牛乳 鉄・カルウエハース
		中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油		
水	⑤	きつねうどん	うどん、人参、玉葱、薄揚げ、蒲鉾、葱、砂糖 醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ	
		アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ		
☆木	⑥	鶏肉と大豆の五目煮	鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天 だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ	ヤクルト 星たべよ
		星の拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑦	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖 だしの素、醤油(淡)、味醂、油	キウイ	牛乳 ほんち焼きサラダ
		味噌汁	豆腐、なす、かぼちゃ、玉葱、キャベツ、薄揚げ、葱 味噌、出し鰹		
☆月	⑩	かぼちゃシチュー	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、ルウ、油	オレンジ	りんごジュース ばかうけ(ごま)
		切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡) 酢、油		
☆火	⑪	魚の竜田揚げ	鱈、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、油、片栗粉	グレープ	牛乳
		切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	フルーツ	ミニバウムクーヘン
水	⑫	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ	
		牛乳・プロセスチーズ	牛乳・プロセスチーズ		
☆木	⑬	豆腐とエビの うま煮	豆腐、豚肉、ムキエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ しめじ、醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	バナナ	
		ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ 白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢		
金	⑭	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲンサイ、もやし、にんにく 葱、白胡麻、鶏ガラスープの素、砂糖、醤油(濃・淡) 味醂、胡麻油、油	オレンジ	
		トマトと卵のスープ	トマト、玉葱、レタス、ベーコン、卵、醤油(淡) 鶏ガラスープの素、片栗粉、油		
火	18				牛乳 おにぎりせんべい

○印は給食展示日です

☆印はご飯持参日です【月・火・木】

*メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります

* 5日(水)・12日(水)・13日(木)・14日(金)は12時30分降園の為、おやつはありません