

☆ 7月保育園献立予定表 ☆

曜 日	献立名		果物
土 15	① 焼きそば	中華そば、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、ピーマン、もやし、焼きそばソース、油	バナナ
	すまし汁	豆腐、玉葱、えのき、カットわかめ、醤油(淡)、味醂、出し鰹	
	牛乳・パン	パン	
☆ 月 ③	カレー	牛肉、じゃがいも、人参、玉葱、ルー、油	オレンジ
	ゆで筍とおかかのサラダ	ゆで筍、人参、きゅうり、糸鰹、マヨネーズ、醤油(濃)	
	牛乳・黒豆きな粉ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、バター、砂糖、三温糖、卵、黒豆	
☆ 火 ④	鶏肉の香味揚げ	鶏肉、土生姜、にんにく、葱、白胡麻、小麦粉、片栗粉、はちみつ、醤油(濃)、油	グレープ
	中華風酢の物	きゅうり、切干大根、糸わかめ、ちりめんじゃこ、ひじき、桜海老、白胡麻、砂糖、酢、醤油(淡)、胡麻油	フルーツ
	牛乳・シュガースティック	食パン、砂糖、マーガリン	
水 ⑤	きつねうどん	うどん、人参、玉葱、薄揚げ、蒲鉾、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、出し鰹	オレンジ
	アーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	
	牛乳・パン	乳児：ミニデニッシュ(アップル) 幼児：はちみつブンブン	
☆ 木 ⑥	鶏肉と大豆の五目煮	鶏肉、大豆、薩摩芋、人参、ほうれん草、平天、だしの素、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	バナナ
	星の拌三絲	きゅうり、春雨、ハム、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
	ヤクルト・マフィン	バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー	
金 ⑦	ひじきご飯	米、ひじき、人参、刻み昆布、薄揚げ、砂糖、だしの素、醤油(淡)、味醂、油	キウイ
	味噌汁	豆腐、なす、かぼちゃ、玉葱、キャベツ、薄揚げ、葱、味噌、出し鰹	
	牛乳・ココアマドレーヌ 幼児:おにぎりせんべい	ホットケーキミックス、ココア、砂糖、卵、バター	
土 火 18	⑧ ふわふわ丼	米、豚ミンチ、豆腐、卵、人参、玉葱、薄揚げ、麩、葱、砂糖、醤油(淡)、味醂、油	グレープ
	味噌汁	白菜、じゃがいも、玉葱、カットわかめ、薄揚げ、味噌、出し鰹	フルーツ
	牛乳・パン 18日:ボンボンドーナツ	パン 18日:小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、卵、牛乳、バター、油	
☆ 月 ⑩	かぼちゃシチュー	鶏肉、ベーコン、かぼちゃ、玉葱、パセリ、ルー、油	オレンジ
	切干大根のサラダ	切干大根、人参、きゅうり、糸わかめ、ツナ、醤油(淡)、酢、油	
	りんごジュース・スティックチーズケーキ	クリームチーズ、砂糖、卵、生クリーム、レモン汁、小麦粉、ココナッツサブレ、砂糖、バター	
☆ 火 ⑪	魚の竜田揚げ	鱈、土生姜、醤油(淡)、味醂、酒、油、片栗粉	グレープ
	切干大根の梅和え	切干大根、ひじき、人参、きゅうり、梅肉、マヨネーズ	フルーツ
	牛乳・コーンフレーク	コーンフレーク	
水 ⑫	卵サンド	食パン、卵、きゅうり、ハム、マーガリン、マヨネーズ	キウイ
	牛乳・プロセスチーズ	牛乳・プロセスチーズ	
	緑黄色野菜ジュース・カルピスゼリー	カルピス、ゼラチン、みかん缶	
☆ 木 ⑬	豆腐とエビの うま煮	豆腐、豚肉、ムキエビ、人参、玉葱、チンゲンサイ、しめじ 醤油(淡)、味醂、鶏ガラスープの素、片栗粉、油	バナナ
	ひじきの胡麻酢和え	キャベツ、人参、きゅうり、ひじき、ちりめんじゃこ、白胡麻、砂糖、醤油(淡)、酢	
	牛乳・おにぎり	米、ふりかけ	
金 ⑭	ビビンバ	米、牛肉、人参、チンゲンサイ、もやし、にんにく、葱、白胡麻 砂糖、醤油(濃・淡)、味醂、鶏ガラスープの素、胡麻油、油	オレンジ
	トマトと卵のスープ	トマト、玉葱、レタス、ベーコン、卵、鶏ガラスープの素、醤油(淡)、片栗粉、油	
	牛乳・フレンチトースト 幼児:アンパンマンソフトせん	食パン、卵、牛乳、はちみつ	

○印は給食展示日です *メニューは材料仕入れの関係で変更する場合があります

☆印はご飯持参日です【月・火・木】(乳児組はいりません)

※18日(火)は丼メニューの為ご飯はいりません